**Preguntas frecuentes sobre Amazfit T-Rex**

# Especificaciones de Amazfit T-Rex

|  |
| --- |
| Información general y especificación de hardware |
| Tamaño | 47,7 x 47,7 x 13,5 mm |
| Peso | 58 g (con correas)/39 g (sin correas) |
| Grado de impermeabilidad y resistencia al polvo | 5 ATM |
| Pantalla y panel táctil | 1,3" AMOLED Single-touch TP con resolución de 360 x 360 |
| Sensor | Sensor de frecuencia cardíaca PPG, acelerómetro triaxial, sensor de luz ambiental, sensor geomagnético |
| Posicionamiento | GPS + GLONASS |
| NFC | Ninguno |
| Conexión | DA14585 BT5.0 BLE |
| Micrófono | Ninguno |
| Altavoz | Ninguno |
| Batería | LiPo 390 mAh  |
| Puerto de carga | Conector Pogo de 2 pines |
| Tiempo de carga | Menos de 2 horas a 0,8 C |
| Duración de la batería | 20 días (Suponiendo recibir 150 notificaciones, levantar la muñeca 30 veces y realizar 5 minutos de otras operaciones por día. Correr 30 minutos cada dos días) |
| Motor de vibración | Motor de rotor |
| Material de la carcasa | Material de polímero alto |
| Botones | UP, DOWN,SELECT, BACK, diseño antideslizante |
| Accesorios | Base de carga magnética (compartida con modelos GT) |

|  |
| --- |
| Entrenamiento |
| Modos de entrenamiento | Correr al aire libre, caminar, ciclismo en exteriores, carrera en interior, montañismo, correr por la montaña, senderismo, ciclismo en interior, elíptica, entrenamiento libre, natación en la piscina, esquí, natación en aguas abiertas.  |
| Mostrar rutas y registros | √ |
| Ver registros de entrenamiento | √ |
| Alerta de ritmo | √ |
| Recordatorio de rango de frecuencia cardíaca | √ |
| Recordatorio de distancia | √ |
| Salud |
| Recuento de pasos | √ |
| Alerta de finalización | √ |
| Establecer objetivo | √ |
| Detección del sueño | √ |
| Evaluación del efecto del entrenamiento | X |
| Control manual de la frecuencia cardíaca | √ |
| Control de la frecuencia cardíaca durante todo el día | √ |
| Frecuencia cardíaca en reposo | √ |
| Zona de frecuencia cardíaca | √ |
| Alerta de inactividad | √ |
| Otras funciones |
| Aplicaciones de terceros | X |
| Despertador | √ |
| Control remoto de reproducción de música en el teléfono | √ |
| Temporizador | Cronómetro, cuenta atrás |
| Alertas de notificación | Llamadas entrantes, SMS, aplicaciones, calendario y eventos personalizados |
| Pronóstico del tiempo | Mismo día, pronóstico del tiempo a 7 días e inserción de alertas tempranas |
| Buscar teléfono | √ |
| Desbloquear teléfono | √ |
| Brújula | √ |
| Presión de aire y coordenadas geográficas | X |
| Modo DND | Preconfigurado, automático |
| Pago de billete de ómnibus de NFC | X  |
| Simulación de tarjeta de acceso | X |
| Transmisión por bluetooth | √ |
| Alerta de batería baja | √ |
| Visualización del progreso de carga | √ |
| Selección del modo de uso | √ |
| Actualización de OTA | √ |

#

# Paquete estándar de Amazfit T-Rex

Reloj, correas, base de carga, manual del usuario

# Descargar la aplicación y registrarse

La aplicación Amazfit T-Rex está disponible para iOS en Apple App Store y para Android en Google Play Store. Busque “Amazfit” para descargar e instalar la aplicación.

Escanee el código QR del manual de Amazfit T-Rex para descargar e instalar Amazfit App.

Tendrá 6 métodos para iniciar sesión en la cuenta. Seleccione uno para crear la cuenta. (Mi account, Wechat, Google, Facebook, Line, correo electrónico)

# ¿Cómo emparejar Amazfit T-Rex?

Descargue Amazfit App a través de cualquier tienda de aplicaciones, y regístrese o inicie sesión en su cuenta.

Abra la aplicación y vaya a Perfil > Agregar dispositivo > Reloj > Amazfit T-Rex para comenzar a buscar dispositivos cercanos.

Una vez encontrado el reloj, siga los avisos en él para completar el emparejamiento.

4) Una vez emparejado, generalmente es necesario actualizar el reloj. Espere a que finalice el proceso de actualización. Con la red móvil y el bluetooth activados, también es necesario que mantenga el reloj cerca del teléfono móvil para garantizar la correcta actualización.

6) Si necesita desvincular el reloj, abra Amazfit App, vaya a Amazfit T-Rex y elija "Desvincular" en la página del dispositivo.

# ¿Debo tener activado el bluetooth todo el tiempo para conectar Amazfit T-Rex?

No, no es necesario tener activado el bluetooth en el teléfono todo el tiempo.

Active el bluetooth cuando necesite sincronizar los datos, recibir notificaciones, actualizar el firmware y establecer alarmas.

Cuando desactive el bluetooth, el reloj seguirá controlando los pasos, el sueño y los ejercicios, y vibrará para las alarmas.

# No puedo iniciar sesión en Amazfit App, ¿qué debo hacer?

* Verifique si introdujo la cuenta de usuario y la contraseña correctas.
* Cambie la red de Wi-Fi a 3G/4G en los ajustes del teléfono.
* Borre los datos compartidos por bluetooth y elimine los datos y la memoria caché de la aplicación.
* Reinicie el teléfono.

Si los pasos anteriores no funcionan, escriba y envíe sus comentarios desde Amazfit App y envíe su ID al servicio de atención al cliente.

# ¿Qué debo hacer si no recibo las notificaciones?

Debe comprender que el contenido que ve en el reloj es el mismo que el que puede ver en la barra de notificaciones del teléfono móvil. ¿Puede ver las notificaciones de SMS en la barra de notificaciones del teléfono? Tenga en cuenta que las alertas solo aparecerán en el reloj si lo hacen en el teléfono.

Además, la lista rellenada previamente de aplicaciones existentes en el dispositivo móvil no aparecerá en Amazfit App. Solo las aplicaciones que generan notificaciones aparecerán en la lista, y esta se rellenará con el tiempo, a medida que lleguen notificaciones.

Realice los siguientes pasos para solucionar el problema.

A. Habilite las alertas de aplicaciones en la aplicación.

1) Abra Amazfit App y toque “Perfil” en la esquina inferior derecha.

2) Toque Mis dispositivos > Amazfit T-Rex.

3) Toque "Alertas de aplicación" para permitir que Amazfit App acceda a las notificaciones.

4) Toque "Alertas de aplicación".

5) Toque "Administrar aplicaciones" en la mitad inferior de la pantalla y seleccione la aplicación sobre la que desee alertar.

​​

Nota: si activa "Recibir alertas de aplicaciones solo cuando la pantalla está apagada", solo recibirá alertas de aplicaciones cuando la pantalla del teléfono esté apagada.

B. Asegúrese de que el bluetooth esté activado en su teléfono móvil.

C. Compruebe si habilitó modo DND (modo silencioso) en el reloj. Si está habilitado, deshabilítelo.

D. Asegúrese de que la barra de notificaciones del teléfono funcione.

F. Vaya a los ajustes del teléfono, busque las notificaciones de aplicaciones, desactívelas y vuelva a activarlas, reinicie el teléfono, reinicie Amazfit App e inténtelo de nuevo.

G. Vaya a Amazfit App > Perfil > Mis dispositivos Amazfit T-Rex y toque "Ejecutar en segundo plano" para comprobar los ajustes y asegurarse de que Amazfit App se ejecuta en segundo plano.

Si tiene un iPhone, vaya a Ajustes > Notificaciones > Mensajes > Amazfit App y active todas las alertas. Asegúrese de haber habilitado otras en Amazfit App,

​​​​

# ¿Puedo emparejar Amazfit T-Rex con una cuenta que ya está emparejada con un reloj Amazfit?

Sí, puede emparejar Amazfit T-Rex con una cuenta que ya haya utilizado con otros modelos.

Pero no puede conectarlos al mismo tiempo. Uno de ellos puede ser un dispositivo activo y estar conectado al teléfono móvil, y el otro se desconecta.

Nota: no puede emparejar dos Amazfit T-Rex en una cuenta al mismo tiempo.

# Cargar el reloj

Conecte el reloj a la base de carga y conecte el otro extremo del cable USB al adaptador de corriente USB. A continuación, se muestra el estado de carga en el reloj. Tenga en cuenta que la dirección del contacto de carga en la base debe coincidir con la dirección de los contactos de metal del reloj durante la conexión. Una vez insertado, el reloj no se saldrá de la base.

La pantalla del reloj se apagará automáticamente durante la carga. Toque la pantalla para ver la interfaz del progreso de la carga.

Requisitos de carga: se recomienda usar el puerto USB del ordenador o un cargador de teléfono de marca para la carga.

# ¿Amazfit T-Rex es sumergible?

Sí, Amazfit T-Rex tiene un grado de impermeabilidad de 5 ATM. Puede utilizarse para ejercicios acuáticos en aguas poco profundas, como nadar en una piscina o en la playa. No obstante, NO puede utilizarse en saunas, aguas termales ni para bucear.

Notas:

De acuerdo con GB/T 30106-2013/ISO 22820:2010, un dispositivo sumergible a una profundidad de 50 metros debe tener una graduación de 5 ATM.

Precauciones:

I. Este producto es sumergible hasta 50 metros (5 ATM). Puede utilizarse para nadar en piscinas o playas poco profundas. Sin embargo, no puede usarse para bucear, hacer esquí acuático ni otros ejercicios que involucren un flujo de agua a alta velocidad o sumergirse en aguas profundas. Evite también usar el reloj cuando toma baños de agua caliente o entra en un sauna.

II. Evite sumergir el reloj en agua por períodos largos. No realice operaciones en el reloj bajo el agua. Si el reloj entra en contacto con el agua, séquelo bien con un paño limpio y seco.

III. Evite exponer el reloj a cambios de temperatura repentinos (como usar un secador de pelo para secar el reloj con aire caliente).

IV. Este producto no es resistente a líquidos corrosivos, como soluciones ácidas o alcalinas ni reactivos químicos.

V. La impermeabilidad no es permanente y podría deteriorarse con el tiempo. No vuelva a comprobar la impermeabilidad del reloj ni vuelva a sellarlo para que pueda sumergirse. Las caídas y otros impactos también afectan la impermeabilidad. Ningún daño o defecto ocasionado por el mal uso o abuso está cubierto por la garantía.

# ¿Cuáles son las especificaciones de la pantalla y el panel táctil de Amazfit T-Rex?

**Pantalla**: Amazfit T-Rex cuenta con una pantalla circular AMOLED de 1,30 pulg., con una resolución de 360 x 360.

**Panel táctil**: el panel táctil utiliza cristal Corning Gorilla 3, que resiste con efectividad los rasguños producidos por el uso diario. Sin embargo, tenga en cuenta que la esfera del reloj podría dañarse por el contacto con elementos duros, como granos de arena (que contienen cuarzo) o llaves. Una capa de revestimiento antihuellas sobre el vidrio mantiene la pantalla lisa y limpia al protegerla de las marcas de huellas digitales y otros contaminantes.

**Revestimiento antihuellas**: consiste en una capa que repele el aceite, una capa que repele el agua y un revestimiento anticontaminación. El revestimiento antihuellas puede mantener la pantalla lisa y limpia al protegerla de las marcas de huellas digitales

y otros contaminantes.

# ¿Qué temperatura exterior máxima resiste Amazfit T-Rex?

Entre -40 °C y 70 °C

# ¿Puedo usar un cargador portátil para cargar Amazfit T-Rex?

Sí, Se recomienda usar un cargador portátil de marca reconocida para cargar el dispositivo a 5,0 V de CC.

Nota: podría producirse un problema con ciertos cargadores portátiles, en cuanto a que es posible que no carguen completamente el reloj, ya que la mayoría de ellos tiene una función de apagado automático al llegar a la energía total. Esta función ayuda a conservar energía al detener el proceso de carga cuando el teléfono móvil reduce la corriente de carga una vez que la batería está casi llena. Por lo tanto, si el reloj está por alcanzar la carga completa y la corriente disminuye, el cargador portátil podría interrumpir la corriente porque interpreta que el reloj se cargó completamente.

# ¿Cómo puedo sincronizar con Salud de Apple o Strava?

Puede descargar Amazfit App para emparejar y conectar con el reloj. En Amazfit App, los datos del reloj pueden sincronizarse con Salud de Apple y Strava.

1. Inicie sesión en Amazfit App.

2. Toque "Agregar cuentas" en la página Perfil y elija Salud de Apple o Strava para agregarlas.

# ¿Puedo usar un cargador rápido de teléfono con el reloj Amazfit?

Puede usar un cargador rápido con un voltaje de salida de 5 V para cargar el reloj.

# ¿Por qué mi reloj (T-Rex) se queda sin batería muy rápido?

La batería de T-Rex dura 20 días (Suponiendo recibir 150 notificaciones, levantar la muñeca 30 veces y realizar 5 minutos de otras operaciones por día. Correr 30 minutos cada dos días).

Las funciones que consumen más energía de los relojes Amazfit T-Rex incluyen la vibración del motor, el posicionamiento del GPS y la luz de la pantalla. Si sale a correr a menudo para hacer ejercicio, recibe mensajes de inserción con frecuencia, usa la esfera del reloj de scalping instantáneo o establece una duración de la pantalla encendida muy larga, es normal que el reloj se quede sin batería rápidamente. Si no utiliza estas funciones a menudo, cargue completamente el reloj, active el modo No molestar, establezca el brillo del reloj en el nivel más bajo, desactive el bluetooth, configure el reloj en la esfera predeterminada y, luego, observe el consumo de energía después de dejarlo inactivo por 24 horas. Si el consumo de energía es más del **3 %**, envíe sus comentarios para ayudarnos a analizar e identificar el problema.

# ¿Por qué no vibra el reloj?

En primer lugar, revise si activó el modo No molestar. De ser así, desactívelo.

De lo contrario, pruebe establecer varias alarmas y, cuando sea el momento de que suenen, confirme si el reloj muestra una pantalla en la que la alarma suena, pero el reloj no vibra. Si es así, será difícil que podamos determinar el problema por Internet. Envíenos el reloj para que lo analicemos.

# Uso de los botones físicos

**Botón SELECT:**

Pulse el botón durante 2 segundos para encender el reloj.

Pulse brevemente para encender la pantalla.

Si pulsa brevemente en la esfera del reloj, se abrirá la lista de entrenamientos. (También puede establecer esta operación para iniciar rápidamente otras funciones en la configuración del sistema).

Pulse brevemente en otras páginas para entrar en el siguiente nivel del menú o en una subpágina si se encuentra en una página de lista.

Pulse durante 10 segundos para apagar.

**Botón BACK:**

Pulse brevemente para encender la pantalla.

Pulse en la esfera del reloj para apagar la pantalla.

Pulse brevemente en otras pantallas para volver a la página anterior.

Mantenga pulsado en otras pantallas para volver rápidamente a la esfera del reloj.

**Botones UP y DOWN:**

Pulse brevemente en la esfera del reloj para cambiar entre los distintos widgets.

Pulse brevemente en cualquier pantalla de lista para cambiar el elemento seleccionado.

Pulse brevemente en una página para desplazarse hacia arriba y hacia abajo.

# ¿Qué es el modo de ahorro de batería?

El modo de ahorro de batería puede minimizar el consumo de energía del reloj y mejorar la duración de la batería. Cuando el modo de ahorro de batería está habilitado, el reloj solo registra los pasos y el tiempo de sueño. Todas las demás funciones se deshabilitan.

Para salir del modo ahorro de batería, mantenga pulsado el botón SELECT.

# ¿Cómo se mide la frecuencia cardíaca?

1) Deslice a la izquierda en la esfera del reloj para abrir la frecuencia cardíaca y toque en la parte inferior de la página para comenzar a medir la frecuencia cardíaca. Durante la medición, se requiere llevar el reloj adecuadamente y mantener la parte trasera cerca de la piel hasta que el reloj pueda medir una frecuencia cardíaca estable.

2) Si desea activar la función de medición durante todo el día, abra Amazfit App y vaya a Perfil > Amazfit T-Rex > Detección de frecuencia cardíaca > Método de detección. Active la función de detección automática de la frecuencia cardíaca.

Notas: con la función de medición de todo el día activada, el reloj mide regularmente la frecuencia cardíaca. Si desliza hacia arriba dos veces en la esfera del reloj, aparecerá el último valor de frecuencia cardíaca medido. A continuación, puede tocarlo para entrar en los detalles de la frecuencia cardíaca de todo el día.

# ¿Qué son el modo DND, DND inteligente y DND temporizado?

Activar DND: una vez activado, el reloj ya no vibrará cuando reciba notificaciones y recordatorios de llamadas entrantes desde el teléfono móvil. Toque nuevamente para desactivar el modo DND.

DND temporizado: puede personalizar el período durante el cual el modo DND se activa o desactiva automáticamente.

DND inteligente: cuando se duerme con el reloj puesto, este activa automáticamente el modo DND.

# ¿Cómo se dividen los intervalos de frecuencia cardíaca cuando corre con el reloj?

Los intervalos de frecuencia cardíaca del reloj pueden dividirse en relajante, ligera, intensiva, aeróbica, anaeróbica y VO2 máximo.

Por ejemplo, si un usuario tiene 25 años, la frecuencia cardíaca máxima es 225 menos la edad (es decir, 220 - 25 = 195). Si el valor de frecuencia cardíaca medido por el reloj está entre el 50 % y el 60 % de la frecuencia cardíaca máxima, el reloj lo tomará como el intervalo ligero. Si está entre el 60 % y el 70 %, será el intervalo intensivo. Así es como se determina la división en intervalos.

Notas: no hay una interfaz de pantalla de bloqueo en Amazfit T-Rex mientras corre. Puede encender la pantalla levantando la muñeca y, cuando baja el brazo, esta se apaga automáticamente.

# ¿Cómo establezco el modo DND en el reloj?

Es necesario configurar el modo DND en el reloj. Cómo configurarlo: Deslice hacia abajo en la pantalla del sistema del reloj > Icono de luna en la parte inferior > Toque el icono de luna para establecer el modo DND. Si el color de fondo del icono es blanco, significa que el modo DND está activado.

# ¿Cómo verifico los detalles de las notificaciones del reloj y cómo las elimino?

Si hay una notificación entrante, se encenderá automáticamente la pantalla del reloj y se verá el contenido. Para ver las notificaciones no leídas, vaya a la lista de notificaciones y toque cualquiera de ellas para entrar en la página de detalles de la notificación.

# ¿Por qué la notificación entrante no indica el nombre de quien llama en la pantalla del reloj?

* Abra Amazfit App y active la opción "Mostrar información del contacto" en Perfil > Amazfit T-Rex > página "Llamada entrante". Cuando el teléfono móvil recibe una llamada entrante, el nombre de quien llama se muestra en el reloj.
* Compruebe la configuración y la administración de aplicaciones de su teléfono para asegurarse de que Amazfit App tenga permiso para leer los contactos.
* Agregue el prefijo de país al número de cada contacto.
* Compruebe también si hay "-" u otros guiones en el número de teléfono de los contactos.
* Si instala otros software de administración en el teléfono, asegúrese de permitir que Amazfit App lea los contactos.

# ¿Cómo sincronizo los datos? ¿Qué debo hacer si se produce un error de conexión?

1) Cuando se activa el bluetooth del teléfono y se abre Amazfit App, los datos se sincronizan automáticamente. Como alternativa, puede deslizar hacia abajo en la interfaz principal de Amazfit App para sincronizar manualmente los datos.

2) Si se produce un error en la conexión, puede probar lo siguiente: primero, deslice hacia abajo en la interfaz principal de Amazfit App para sincronizar manualmente los datos. Si eso no funciona, fuerce el cierre de Amazfit App y vuelva a abrirla.

Nota: cuando el reloj esté grabando los entrenamientos o reproduciendo música, la aplicación no podrá sincronizar los datos en el reloj.

# Las lecturas de mi frecuencia cardíaca parecen imprecisas. ¿Qué debo hacer?

Las lecturas imprecisas de la frecuencia cardíaca aparecen debido al ajuste de la correa del dispositivo. Si la correa está muy floja y se mueve, o si hay espacios notorios entre el dispositivo y la piel, es posible que las lecturas de la frecuencia cardíaca sean incorrectas. Para obtener lecturas de la frecuencia cardíaca más precisas, debe asegurarse de llevar el reloj en la parte de arriba de la muñeca y de que esté bastante cerca de la piel.

Debido a que el sensor de frecuencia cardíaca es básicamente un oxímetro de pulso que controla la perfusión de sangre hacia la dermis, es susceptible de cometer errores. Esto se debe a que la perfusión cutánea (una medida de cuánta sangre fluye por la piel) varía mucho de una persona a otra. Especialmente en quienes tienen piel oscura, muñecas con mucho vello, tatuajes y cicatrices.

Si ve una lectura que no parece correcta, compruebe lo siguiente:

1) Tome una segunda medición si cree que la lectura es incorrecta.

2) Mantenga el reloj cerca de la piel y no mueva el brazo.

3) Limpie el sensor de frecuencia cardíaca.

Si continúa teniendo el mismo problema con la última versión de ROM, abra Amazfit App, toque Perfil, deslice hacia arriba hasta que encuentre la etiqueta de comportamiento, toque la etiqueta de comportamiento y toque Correr. Mantenga el dispositivo cerca del teléfono y asegúrese de que no haya ningún objeto entre ellos. Luego, toque Iniciar y envíe los datos con los siguientes pasos cuando termine el entrenamiento.

# ¿Cómo habilito las notificaciones de la aplicación?

Abra Amazfit App y vaya a > Perfil > Amazfit T-Rex > Alertas de aplicación > elija las aplicaciones que desea ver en el reloj

# ¿Qué tipos de ejercicio incluye el reloj?

Amazfit T-Rex admite un total de 13 tipos de entrenamiento: correr al aire libre, caminar, ciclismo en exteriores, cinta andadora, ciclismo en interior, natación en la piscina, natación en aguas abiertas, elíptica, escalada, correr por la montaña, esquí, entrenamiento libre y senderismo (más adelante se agregará triatlón). Correr al aire libre, caminar, ciclismo en exteriores, natación en aguas abiertas, montañismo, correr por la montaña y esquí también permiten registrar la ruta del entrenamiento a través del GPS.

Después de desbloquear, pulse brevemente el botón SELECT en la esfera del reloj para abrir rápidamente la lista de entrenamientos. Una vez en la lista, deslice hacia arriba o abajo en la pantalla, o pulse brevemente los botones UP o DOWN, para elegir el tipo de entrenamiento que desea comenzar. Toque el elemento en la pantalla o pulse brevemente el botón SELECT para entrar donde desee.

# ¿Qué ocurre si no aparece el icono de carga?

Esto podría ocurrir si hay poca batería. Si este es el caso, se recomienda cargar el reloj por media hora. Luego, verá nuevamente el icono de carga.

# ¿Cómo puedo usar la función de correr?

1) Preparación para el entrenamiento

Después de entrar en la página de preparación de correr al aire libre, el reloj busca automáticamente el GPS. Una vez que esté disponible, toque "INICIAR" o pulse brevemente el botón SELECT para entrar en el modo de correr al aire libre y comenzar a tomar el tiempo. También puede deslizar hacia arriba en la pantalla o pulsar brevemente el botón DOWN para cambiar entre comenzar y la configuración. Al abrir el modo de correr al aire libre, se activa la función de posicionamiento del GPS (mientras se esté posicionando, se indica que la señal es mejor en áreas abiertas y hay un botón Omitir en la parte inferior. Si elige omitir, el GPS mantiene el posicionamiento automático activado en los siguientes entrenamientos de correr, pero las rutas anteriores que no tuvieron un posicionamiento correcto no se registran, lo que afecta el kilometraje, el ritmo, las rutas, etc.).

Una vez que el posicionamiento del GPS se procesa correctamente, toque Iniciar para comenzar una cuenta atrás. Aparece un aviso en el reloj que dice "Usar el reloj ajustado ayuda a que la medición de la frecuencia cardíaca sea más precisa" y luego se abre la interfaz de datos sobre el modo correr.

2) Entrenamiento en progreso

Durante los entrenamientos, el reloj muestra los datos relacionados con el entrenamiento actual, como duración, distancia, ritmo, velocidad y frecuencia cardíaca.

La pantalla del reloj no se apaga después de entrar en la interfaz del modo de entrenamiento, pero se bloquea automáticamente durante el proceso de entrenamiento.

3) Pausar el entrenamiento

Presione brevemente el botón SELECT para pausar el entrenamiento y presione brevemente para reanudar el entrenamiento.

4) Finalizar el entrenamiento

Después de entrar en la página En pausa, toque "Guardar" para finalizar el entrenamiento, toque "Continuar" para volver a la página Entrenamiento y toque "Renunciar" para no guardar el entrenamiento actual. Una vez finalizado el entrenamiento, el reloj muestra y guarda los detalles, y puede volver a verlos más tarde en el reloj o en Amazfit App.

Ruta en el reloj: registro del entrenamiento

Ruta en Amazfit App: Amazfit App > Entrenamiento > Ver más entrenamientos

# ¿Cómo enviar comentarios?

* Abra Amazfit App y haga clic en "Perfil" en la esquina inferior derecha.
* Deslice hacia arriba y verá "Comentarios".
* Describa el problema con capturas de pantalla.
* Haga clic en el registro de la aplicación y la parte de abajo del reloj antes de enviar los comentarios.
* Busque el ID de Amazfit en la esquina superior izquierda y comparta con el servicio de Amazfit.

# Acerca del posicionamiento GPS

Al entrar en la página Preparación del entrenamiento para un ejercicio al aire libre como correr, el reloj inicia automáticamente el posicionamiento GPS y le alerta cuando se confirma su ubicación. El reloj apaga automáticamente el posicionamiento GPS cuando usted sale de la página Posicionamiento GPS o finaliza el entrenamiento.

El proceso de búsqueda del GPS dura 5 minutos como máximo. Si el posicionamiento no es exitoso después de ese tiempo, se le pedirá que repita el proceso de posicionamiento. Si no comienza a ejercitarse dentro de los 10 minutos después del posicionamiento correcto, el reloj desactiva automáticamente el posicionamiento para reducir el consumo de energía. Tendrá que repetir el proceso de posicionamiento si desea volver a comenzar el entrenamiento.

1) Consejos sobre el posicionamiento:

El posicionamiento del GPS debe realizarse en un área abierta al aire libre. Espere a que el proceso de posicionamiento se complete antes de comenzar a ejercitarse. Si se encuentra en una multitud, puede levantar el reloj a la altura del pecho para acelerar el proceso de posicionamiento.

2) Sistema de posicionamiento global asistido (AGPS):

AGPS utiliza la información orbital de los satélites de GPS para ayudar a que el reloj realice el posicionamiento GPS más rápido.

Cuando el reloj se conecta con el teléfono a través de bluetooth, sincroniza y actualiza activamente los datos de AGPS con Amazfit App todos los días. Si el reloj no sincroniza estos datos con Amazfit App por siete días consecutivos, los datos de AGPS expirarán, y la velocidad del posicionamiento podría verse afectada.

# Términos técnicos útiles para natación en la piscina

**Longitud del carril:** la longitud de los carriles de la piscina. El reloj calcula los datos de nado según la longitud del carril que establezca.

Por lo tanto, cada vez que cambia de piscina, debe establecer la longitud del carril según corresponda, de modo que el reloj pueda evaluar los datos de nado con precisión.

**Vuelta:** en el modo de natación en la piscina, nade una distancia igual a la de longitud del carril que establece.

**Brazada:** finalice una acción de brazada mientras lleva el reloj en la muñeca.

**Velocidad de brazada:** la cantidad de brazadas por minuto.

**DPB:** una abreviatura de distancia por brazada que se refiere a la distancia que se avanza al finalizar una brazada completa.

**SWOLF:** SWOLF es un indicador importante para un nadador, que utiliza puntuaciones para realizar una evaluación integral de la velocidad de nado. SWOLF para el modo de natación en la piscina es igual a duración de una vuelta (en segundos) más la cantidad de brazadas en una sola vuelta. SWOLF para el modo de natación en aguas abiertas se calcula utilizando una distancia de vuelta de 100 metros. Cuanto más baja la puntuación, mayor es la eficiencia del nado.

**Reconocimiento de brazadas**

El reloj reconoce las brazadas en el modo de natación y muestra la brazada principal que utiliza.

|  |  |
| --- | --- |
| Estilo libre  | Natación de estilo libre  |
| Pecho  | Nadar pecho  |
| Espalda  | Nadar espalda  |
| Mariposa  | Nadar mariposa  |
| Combinado  | Se reconoció más de un estilo en un ejercicio de natación, y la proporción de cada estilo no varía por mucho.  |

# Desviación del GPS

La desviación del GPS significa que en el momento del [posicionamiento GPS](https://www.baidu.com/s?wd=GPS定位&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao), hay una gran diferencia entre la posición real y la posición captada por el GPS. De esta manera, en los ejercicios podría haber una ruta continua que se desvía de la real.

# Factores que evitan que el GPS registre rutas

1. Edificios muy altos a su alrededor

2. Paisajes complejos y entornos de señales eléctricas

3. Malas condiciones climáticas, como tormentas de arena, lluvias, etc.

4. Hay menos satélites de GPS en la zona aérea actual

# ¿Cómo cambio el idioma del reloj?

Al cambiar el idioma del teléfono, cambia también el idioma del reloj. Si el reloj no admite un determinado idioma, usa el inglés.

# ¿Por qué los datos de sueño no son precisos?

El algoritmo está diseñado para seguir el movimiento durante el sueño en las horas de sueño habituales (18:00 p. m. a 10:00 a. m.). Si duerme en horarios fuera del período de sueño habitual, no se registrará o no se mostrará su sueño.

La detección del sueño se basa principalmente en el movimiento corporal y la frecuencia cardíaca. Movimiento corporal se refiere a la actividad física, más específicamente, la actividad de la muñeca al llevar la correa/el reloj (de modo que podría haber diferencias en los resultados del sueño). Cuando el movimiento corporal es poco y la frecuencia cardíaca es baja durante el sueño, se considera como sueño profundo. Cuando el movimiento corporal es alto y la frecuencia cardíaca también, se considera como sueño liviano.

# Uso de la pantalla táctil al nadar

Para evitar que la pantalla se toque sin querer y las interferencias del agua, el reloj deshabilita las funciones de la pantalla táctil una vez que usted comienza a nadar. Durante este tiempo, puede usar los botones del reloj para las operaciones. El reloj vuelve a activar las funciones de la pantalla táctil cuando usted termina de nadar.

# Al tocar Correr, apareció un aviso que dice "Espacio insuficiente. ¿Está seguro de que desea continuar?". ¿A qué se debe?

Este aviso significa que no hay espacio de almacenamiento disponible en el reloj. Puede tocar "Cancelar" y, luego, conectarse a la aplicación para sincronizar los datos.

Si toca "Continuar", es posible que parte de los datos no sincronizados se sobrescriban, lo que ocasionaría la pérdida de los datos que no se sincronizaron. Amazfit T-Rex puede ahorrar hasta 20 registros de entrenamiento.

# ¿Qué configuración puedo establecer en los ajustes de ejercicio?

Deslice hacia la izquierda para ver "Entrenamiento" en la interfaz principal del reloj y vaya a "Ajustes de entrenamiento". Al tocar allí, puede establecer metas de ejercicio, frecuencia cardíaca en tiempo real, etc.

La meta de ejercicio admite tres tipos: kilometraje, duración y calorías. Cuando se alcanza el objetivo, el reloj vibra para recordarle.

El recordatorio de entrenamiento admite cinco tipos: distancia, ritmo, frecuencia cardíaca segura, intervalo de frecuencia cardíaca y velocidad. Si establece un recordatorio, el reloj vibrará para recordarle cuando alcance el valor establecido durante los entrenamientos.

Con la pausa automática activada, el reloj detecta automáticamente el estado del entrenamiento. Una vez que se detiene el ejercicio, el reloj suspende automáticamente el entrenamiento actual. El reloj continuará registrando los datos cuando se reanude el entrenamiento.

El diagrama en tiempo real admite mostrar la frecuencia cardíaca y el ritmo en tiempo real. Con el diagrama en tiempo real activado, se dibuja una curva de las fluctuaciones de la frecuencia cardíaca o el ritmo durante los entrenamientos.

Notas: algunos tipos de entrenamiento no admiten las cuatro características anteriores. Los ajustes podrían variar según el tipo de ejercicio.

# ¿Cómo calibro Carrera en interior?

Una vez que termine de correr en interior, seleccione "Calibrar y guardar" al guardar los registros. Si el reloj guarda un kilometraje mayor que 0,5 km, el kilometraje calibrado optimizará el algoritmo para que los siguientes registros de kilometraje sean más precisos.

Si los registros de kilometraje siguen siendo imprecisos después de varias calibraciones, puede seleccionar "Recalibrar".

# ¿Por qué no puedo actualizar el reloj?

* Cierre la sesión en Amazfit App y vuelva a iniciarla. Cuando abra Amazfit App, la aplicación se conectará al reloj y se actualizará automáticamente.
* Desinstale e instale Amazfit App, inicie sesión en la aplicación y vuelva a conectarse.
* Borre los datos compartidos por bluetooth y la memoria caché de la aplicación si utiliza un teléfono Android.
* Reinicie el teléfono móvil.

Antes de actualizar el dispositivo, le sugerimos que lo cargue completamente o se asegure de que tenga al menos un 10 % de batería. Mantenga encendida la pantalla del teléfono y no realice ninguna otra operación en él durante la actualización.

# ¿Cómo configuro la brújula?

Amazfit T-Rex admite la función de brújula. Cuando la página de la función de la brújula se abre, el reloj detecta automáticamente la orientación y el grado actual. De ser necesario, puede calibrar la brújula moviendo la muñeca, con el reloj puesto, dibujando un 8 en el aire hasta que el reloj vibre. Luego, puede usar la función de brújula.

# ¿El cargador y las correas del reloj de Amazfit T-Rex son compatibles con la serie GT?

El cargador de Amazfit T-Rex es compatible con la serie GT, pero las correas del reloj no lo son.

# ¿Amazfit T-Rex admite esferas del reloj personalizadas?

Por el momento no se admiten, pero la función podría estar disponible más adelante. Siga el anuncio oficial para ver las actualizaciones.