**Häufig gestellte Fragen zu Amazfit GTR – FAQ**

Inhalt

[Amazfit GTR – Spezifikationsparameter 3](#_Toc41509889)

[Standard-Lieferumfang der Amazfit GTR 4](#_Toc41509890)

[Hauptfunktionen der Amazfit GTR 4](#_Toc41509891)

[App herunterladen und anmelden 5](#_Toc41509892)

[Wie kann man die Amazfit GTR koppeln? 5](#_Toc41509893)

[Muss man Bluetooth ständig eingeschaltet haben, um eine Verbindung mit der Amazfit GTR herzustellen? 5](#_Toc41509894)

[Ich kann mich bei der Amazfit-App nicht anmelden. Was soll ich tun? 6](#_Toc41509895)

[Kann ich die Amazfit GTR mit einem Konto verbinden, das bereits mit einer Amazfit-Uhr verbunden ist? 6](#_Toc41509896)

[Ist die von der Amazfit GTR erzeugte Strahlung für den Körper des Benutzers schädlich? 6](#_Toc41509897)

[Ist die Amazfit GTR wasserdicht? 6](#_Toc41509898)

[Was sind die Parameter des Displays und des Touchscreens der Amazfit GTR? 6](#_Toc41509899)

[In welchem Bereich darf sich die Umgebungstemperatur für die Amazfit GTR bewegen? 7](#_Toc41509900)

[Kann man die Amazfit GTR mit einem Ladegerät für Mobiltelefone aufladen? 7](#_Toc41509901)

[Kann man die Amazfit-Uhr mit einem Schnellladegerät für Mobiltelefone aufladen? 7](#_Toc41509902)

[Wie kann ich Strava / Google Fit / Apple Health synchronisieren? 7](#_Toc41509903)

[Wie lade ich die Amazfit GTR auf? 7](#_Toc41509904)

[Warum geht bei meiner Uhr (GTR) die Akkuleistung schnell zur Neige? 8](#_Toc41509905)

[Warum vibriert meine Uhr nicht? 8](#_Toc41509906)

[Was ist der Akkusparmodus? 8](#_Toc41509907)

[Wie kann man die Herzfrequenz messen? 8](#_Toc41509908)

[Was sind DND-Modus, Smart-DND-Modus und DND nach Zeit? 8](#_Toc41509909)

[Wie kann ich den DND-Modus auf meiner Uhr einstellen? 9](#_Toc41509910)

[Wie kann man die Details der Benachrichtigungen auf der Uhr prüfen und wie kann man sie löschen? 9](#_Toc41509911)

[Wie kann ich die auf meiner Uhr angezeigten Anwendungselemente einstellen? 9](#_Toc41509912)

[Welche Daten kann ich in den Statusmeldungen der Uhr überprüfen? 9](#_Toc41509913)

[Welche Trainingsarten sind in meiner Uhr enthalten? 10](#_Toc41509914)

[Wie kann man die Funktionen für das Lauftraining aktivieren? 10](#_Toc41509915)

[Wie sind die Herzfrequenzbereiche beim Laufen mit der Uhr aufgeteilt? 10](#_Toc41509916)

[Was ist los, wenn das Lade-Symbol nicht angezeigt wird? 11](#_Toc41509917)

[Warum erhielt ich die Nachricht „Nicht genügend Speicherplatz. Möchten Sie wirklich fortfahren?“, als ich auf „Laufen“ getippt habe? 11](#_Toc41509918)

[Welche Einstellungen kann man in den Trainingseinstellungen vornehmen? 11](#_Toc41509919)

[GPS-Verschiebung 11](#_Toc41509920)

[Faktoren, die verhindern, dass das GPS Strecken aufzeichnet 11](#_Toc41509921)

[Wie ändert man die Spracheinstellung der Uhr? 11](#_Toc41509922)

[Warum sind die Schlafdaten nicht genau? 12](#_Toc41509923)

[Wie stelle ich einen Wecker ein? 12](#_Toc41509924)

[Warum funktioniert die Herzfrequenzmessung, wenn die Uhr nicht getragen wird? 12](#_Toc41509925)

[Wie stellt man Kompass/Luftdruck/Höhe ein? 13](#_Toc41509926)

[Warum muss ich AGPS aktualisieren? 13](#_Toc41509927)

[Zielgruppen für die Amazfit GTR (47 mm) und die Amazfit GTR (42 mm) 13](#_Toc41509928)

[Wie kann ich Strava / Google Fit / Apple Health synchronisieren? 13](#_Toc41509929)

[Warum ist ein Update der Uhr nicht möglich? 13](#_Toc41509930)

# Amazfit GTR – Spezifikationsparameter

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Produktname | AMAZFIT GTR (47 mm) | AMAZFIT GTR (42 mm) |
| Größe | 47,2 x 47,2 x 10,75 mm | 42,6 x 42,6 x 9,2 mm |
| Gewicht | Aluminiumlegierung: ca. 36 g  Edelstahl: ca. 48 g  Titanlegierung: ca. 40 g  (ohne Band) | Ca. 25,5 g (ohne Band) |
| Wasserbeständigkeit: | 5 ATM | 5 ATM |
| Bildschirm | 1,39-Zoll-AMOLED, Auflösung 454 x 454, 326 ppi | 1,2-Zoll-AMOLED, Auflösung 390 x 390, 326 ppi |
| Touchscreen | Gehärtetes Gorilla-Glas der 3. Generation von Corning mit Anti-Fingerabdruck-Beschichtung | Gehärtetes Gorilla-Glas der 3. Generation von Corning mit Anti-Fingerabdruck-Beschichtung |
| Arten von Standard-Uhrarmbändern | Aluminiumlegierung: Braunes Leder-Silikon-Band  Edelstahl: Braunes Leder-Silikon-Band  Titanlegierung: Fluorkautschuk-Band | Sternenhimmel-Schwarz: Silikonband; Kirschblüten-Rosa: Silikonband;  Mondschein-Weiß: Silikonband; Korallenrot: Silikonband Helle Sonderedition: Weißes Lederband |
| Bandbreite | 22 mm | 20 mm |
| Sensor | Optischer BioTrackerTM PPG Bio-Tracking-Sensor, 6-Achsen-Beschleunigungssensor, 3-Achsen-Geomagnetsensor, Luftdrucksensor, kapazitiver Sensor zur Trage-Erkennung, Umgebungslicht-Helligkeitssensor | |
| Ortung | GPS + GLONASS | |
| Verbindung | BT5.0 BLE | |
| Akku | 410 mAh LiPo | 195 mAh LiPo |
| Lademethode | Magnetische Ladestation, 2-polige Pogo-Pin-Aufladung | |
| Ladedauer | Ca. 2 Stunden | |
| Akkulaufzeit | Typisches Nutzungsszenario: 24 Tage;  Herzfrequenz immer eingeschaltet, Schlafmonitor, GPS 15 Minuten pro Tag eingeschaltet, 150 Push-Benachrichtigungen, 30 Mal Anheben des Handgelenks zur Anzeige der Uhrzeit und 5 Minuten für andere Vorgänge;  Standarduhrenmodus: 74 Tage Bluetooth ausgeschaltet, Herzfrequenz und andere Funktionen sowie 100 Mal Anheben des Handgelenks zur Anzeige der Uhrzeit;  GPS-Laufzeit: 40 Stunden;  Die Akkulaufzeit kann je nach Nutzung, Einstellungen und vielen anderen Faktoren variieren, sodass die tatsächlichen Ergebnisse unterschiedlich sein können. | Typisches Nutzungsszenario: 12 Tage; Herzfrequenz immer eingeschaltet, Schlafmonitor, GPS 15 Minuten pro Tag eingeschaltet, 150 Push-Benachrichtigungen, 30 Mal Anheben des Handgelenks zur Anzeige der Uhrzeit und 5 Minuten für andere Vorgänge;  Standarduhrenmodus: 34 Tage Bluetooth ausgeschaltet, Herzfrequenz und andere Funktionen sowie 100 Mal Anheben des Handgelenks zur Anzeige der Uhrzeit;  GPS-Laufzeit: 22 Stunden;  Die Akkulaufzeit kann je nach Nutzung, Einstellungen und vielen anderen Faktoren variieren, sodass die tatsächlichen Ergebnisse unterschiedlich sein können. |
| Gehäusematerialien | Metall, mikrokristalline Zirkoniumkeramik, hochpolymeres Material | |
| Unterstützte Geräte | Android 5.0 und höher, iOS 10.0 und höher | |
| Zubehör | Magnetische Ladestation, Benutzerhandbuch | |

# Standard-Lieferumfang der Amazfit GTR

Uhr, Armband, Ladestation, Benutzerhandbuch

# Hauptfunktionen der Amazfit GTR

|  |  |
| --- | --- |
| Schritte | √ |
| Trainingsmodus | Laufen im Freien, Gehen, Spinning, Radfahren im Freien, Indoor-Laufen, Crosstrainer, Training, Freiwasserschwimmen, Poolschwimmen, Klettern, Geländelauf, Skilaufen |
| Herzfrequenz | √ |
| Trainingsstreckenaufzeichnung | √ |
| Kompass | √ |
| Luftdruck | √ |
| Höhenanzeige | √ |
| Erinnerung an Zielerreichung | √ |
| Zieleinstellung | √ |
| Schlafmonitor | √ |
| Kalorienverbrauch | √ |
| Wetter | √ |
| Stoppuhr | √ |
| Erinnerung bei langem Sitzen | √ |
| Wecker | √ |
| Weckeralarm | √ |
| Benachrichtigungserinnerungen | Eingehender Anruf, SMS, App, iOS-E-Mail-Erinnerung |
| Entsperren des Bildschirms | √ (MIUI-Systeme auf Basis einer Android-Version höher als 4.4 oder ein Gerät mit einem System höher als Android 5.0, das die Smart Lock-Funktion unterstützt) |
| Nicht-stören-Modus | √ |
| Anzeige des Ladevorgangs | √ |
| Taschenlampe | √ |
| Simulation von Zugangskontrollkarten | √ |
| Zifferblatt-Voreinstellung | √ |

# App herunterladen und anmelden

Die Amazfit GTR finden Sie für iOS im Apple App Store und für Android im Google Play Store. Suchen Sie nach „Amazfit“, um die App herunterzuladen und zu installieren.

Scannen Sie den QR-Code im Amazfit GTR-Handbuch, um die Amazfit-App herunterzuladen und zu installieren.

Sie können sich auf sechs Arten beim Konto anmelden. Wählen Sie eine davon aus, um das Konto zu erstellen. (Mi Account, WeChat, Google, Facebook, Line, E-Mail)

# Wie kann man die Amazfit GTR koppeln?

* Bitte laden Sie die Amazfit-App über einen der App Stores herunter und registrieren Sie sich oder melden Sie sich bei Ihrem Konto an.
* Öffnen Sie die App und wählen Sie „Profil > Gerät hinzufügen > Uhr > Amazfit GTR“, um mit der Suche nach Geräten in der Nähe zu beginnen.
* Tippen Sie auf das Häkchen, wenn auf der Uhr eine Kopplungsanfrage angezeigt wird.
* Wenn Sie feststellen, dass die Amazfit-App das Koppeln durch direktes Scannen von Codes beim Öffnen unterstützt, richten Sie bitte den Scanner auf den QR-Code auf der Uhr. Damit können Sie das Gerät schnell koppeln.
* Nach der Kopplung muss die Uhr in der Regel aktualisiert werden. Haben Sie bitte etwas Geduld, bis der Aktualisierungsprozess abgeschlossen ist. Wenn die Daten über das Mobilfunknetz und Bluetooth übertragen werden, muss sich die Uhr auch in der Nähe Ihres Mobiltelefons befinden, damit das Update erfolgreich durchgeführt werden kann.
* Wenn Sie Ihre Uhr entkoppeln müssen, öffnen Sie die Amazfit-App und wählen Sie auf der Geräteseite „Entkoppeln“.

# Muss man Bluetooth ständig eingeschaltet haben, um eine Verbindung mit der Amazfit GTR herzustellen?

Nein, Bluetooth muss auf dem Mobiltelefon nicht ständig eingeschaltet sein.

Schalten Sie Bluetooth ein, wenn Sie Daten synchronisieren, Benachrichtigungen erhalten, die Firmware aktualisieren und Alarme einstellen möchten.

Wenn Sie Bluetooth ausschalten, überwacht die Uhr weiterhin Ihre Schritte, Ihren Schlaf und Ihre Aktivitäten und vibriert bei Alarmen.

# Ich kann mich bei der Amazfit-App nicht anmelden. Was soll ich tun?

* Überprüfen Sie, ob Sie das richtige Benutzerkonto und Passwort eingegeben haben.
* Schalten Sie in den Einstellungen Ihres Mobiltelefons das Netz von WLAN auf 3G/4G um.
* Löschen Sie die Daten der Bluetooth-Freigabe und den Daten-Cache der App.
* Starten Sie das Mobiltelefon neu.

Wenn die oben beschriebenen Schritte nicht funktionieren, schreiben Sie bitte Ihr Feedback über die Amazfit-App und senden Sie Ihre ID an den Kundensupport.

# Kann ich die Amazfit GTR mit einem Konto verbinden, das bereits mit einer Amazfit-Uhr verbunden ist?

Ja, Sie können die Amazfit GTR mit einem Konto verbinden, das Sie bereits für die Verbindung mit anderen Modellen verwendet haben.

Sie können aber die Uhren nicht gleichzeitig verbinden. Eine der Uhren kann als aktives Gerät mit Ihrem Mobiltelefon verbunden sein und die Verbindung mit der anderen wird getrennt.

Hinweis: Sie können nicht zwei Amazfit GTR gleichzeitig mit einem Konto verbinden.

# Ist die von der Amazfit GTR erzeugte Strahlung für den Körper des Benutzers schädlich?

Die Amazfit GTR setzt stromsparende Bluetooth-Chips ein. Der Strahlungspegel des Geräts ist viel geringer als der von Bluetooth-Kopfhörern und beträgt weniger als ein Tausendstel der Emissionsintensität eines Mobiltelefons. Die Weltgesundheitsorganisation hat nach mehr als zehnjährigen Forschungen und Untersuchungen keine Auswirkungen von Bluetooth-Signalen auf den menschlichen Körper entdeckt. Sie können die Uhr also bedenkenlos verwenden.

# Ist die Amazfit GTR wasserdicht?

Ja. Die Wasserfestigkeit der Amazfit GTR beträgt 5 ATM. Die Uhr kann also für Wasseraktivitäten in flachem Wasser wie in einem Schwimmbad oder am Strand verwendet werden, ist jedoch NICHT für die Verwendung in der Sauna, in heißen Quellen oder beim Tauchen geeignet.

Hinweis:

1. Die Wasserfestigkeit der Uhr liegt gemäß dem Standard GB/T 30106-2013 / ISO 22810:2010 bei 50 Metern Tiefe. Die Amazfit GTR hat die Prüfung durch das National Clock Quality Supervision and Inspection Center unter der Berichtsnummer QT1906052\QT1906054 bestanden.

2. Leder- oder Leder-Silikon-Armbänder können beim Schwimmen nicht getragen werden.

3. Um ein gutes Trageerlebnis zu erhalten, trocknen Sie Ihre Uhr so bald wie möglich ab, wenn sie mit Wasser in Berührung gekommen ist.

# Was sind die Parameter des Displays und des Touchscreens der Amazfit GTR?

**Display**: Die Amazfit GTR 47 mm ist mit einem runden 1,39-Zoll-AMOLED-Bildschirm mit einer Auflösung von 454 x 454, 326 ppi, ausgestattet.

Die Amazfit GTR 42 mm ist mit einem runden 1,2-Zoll-AMOLED-Bildschirm mit einer Auflösung von 390 x 390, 326 ppi, ausgestattet.

**Touchscreen**: Für den Touchscreen wurde Corning Gorilla Glas der 3. Generation verwendet, das wirksam verhindern kann, dass die Uhr beim täglichen Gebrauch zerkratzt wird. Beachten Sie jedoch, dass das Zifferblattglas der Uhr durch harte Gegenstände wie Sandkörner (die aus Quarz bestehen) oder Schlüssel beschädigt werden kann. Die AF-Beschichtung auf der Glasoberfläche kann wirksam verhindern, dass das Zifferblatt der Uhr durch Fingerabdrücke verunreinigt wird. So ist sichergestellt, dass der Bildschirm der Uhr immer glatt und sauber aussieht.

**AF-Beschichtung**: Die Abkürzung für Anti-Finger-Beschichtung. Sie besteht aus einem oleophoben Film, einem hydrophoben Film und einer Kontaminationsschutzbeschichtung und verhindert, dass der Bildschirm der Uhr durch Fingerabdrücke verunreinigt wird, so dass dieser glatt und sauber bleibt.

# In welchem Bereich darf sich die Umgebungstemperatur für die Amazfit GTR bewegen?

0 ℃ bis 40 ℃

Anmerkungen: Der Standardspanne der Betriebstemperatur für die Lithiumbatterien liegt zwischen -20 ℃ und 60 ℃. Wenn die Temperatur niedriger als 0 ℃ ist, kann Lithiumbatterien weniger Strom entnommen werden und entsprechend verschlechtert sich ihre Funktionsfähigkeit. Der normale Bereich der Betriebstemperatur für die volle Funktionsfähigkeit von Lithiumbatterien liegt daher zwischen 0 ℃ und 40 ℃.

# Kann man die Amazfit GTR mit einem Ladegerät für Mobiltelefone aufladen?

Ja. Es wird empfohlen, als Ladegerät eine tragbare Marken-Powerbank zu verwenden, deren Ladespannung 5,0 V Gleichspannung beträgt.

Anmerkungen: Es kann bei manchen Powerbanks das Problem geben, dass die Uhr möglicherweise nicht vollständig aufgeladen wird. Die meisten Powerbanks haben eine automatische Abschaltfunktion, wenn der zu ladende Akku vollständig aufgeladen ist. Bei Mobiltelefonen wird der Eingangsstrom sehr niedrig, kurz bevor sie vollständig geladen sind. In diesem Fall beenden die Powerbanks der Ladevorgang, um Energie zu sparen. Kurz bevor die Uhr vollständig geladen ist, kann es sein, dass der Ladestrom zu niedrig ist, um erkannt zu werden. Dann könnten die Powerbanks das Laden beenden, weil sie die Uhr für vollständig aufgeladen halten.

# Kann man die Amazfit-Uhr mit einem Schnellladegerät für Mobiltelefone aufladen?

Zum Aufladen Ihrer Uhr kann ein Schnellladegerät mit einer Eingangsspannung von 5 V verwendet werden.

Wie richtet man App-Benachrichtigungen in der Amazfit-App ein?

1) Öffnen Sie die Amazfit-App und tippen Sie in der unteren rechten Ecke auf „Profil“.

2) Tippen Sie auf „Meine Geräte > Amazfit GTR“.

3) Tippen Sie auf „App-Benachrichtigungen“, um Amazfit den Zugriff auf Benachrichtigungen zu ermöglichen.

4) Aktivieren Sie App-Benachrichtigungen.

5) Tippen Sie unten in der Mitte des Bildschirms auf „Apps verwalten“ und wählen Sie die zu benachrichtigende App aus.

Hinweis: Wenn Sie die Option „Nur App-Benachrichtigungen erhalten, wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist“ aktivieren, erhalten Sie nur App-Benachrichtigungen, wenn der Bildschirm des Mobiltelefons ausgeschaltet ist.

# Wie kann ich Strava / Google Fit / Apple Health synchronisieren?

Sie können die Amazfit-App herunterladen, um die Uhr zu koppeln und zu verbinden. In der Amazfit-App können die Uhrendaten mit Strava / Google Fit / Apple Health synchronisiert werden.

1. Melden Sie sich bei der Amazfit-App an.

2. Tippen Sie auf der Seite „Profil“ auf „Konten hinzufügen“ und wählen Sie „Strava / Google Fit / Apple Health“.

# Wie lade ich die Amazfit GTR auf?

1) Nehmen Sie die Ladestation heraus, bringen Sie die Kupferstifte mit den Edelstahl-Kontaktpunkten der Uhr in Übereinstimmung und drücken Sie sie zusammen, um sicherzustellen, dass sie gut genug zusammenpassen und keine offensichtlichen Lücken vorhanden sind:

2) Verbinden Sie den USB-Anschluss am anderen Ende der Ladestation mit einem Ladegerät für Mobiltelefone mit einer Spannung von 5,0 V und einem Ausgangsstrom von mehr als 500 mA, um Ihre Uhr aufzuladen. (Es ist empfehlenswert, ein Marken-Handy-Ladegerät zu verwenden.) Sie können die Ladestation zum Aufladen auch an Ihren PC anschließen.

# Warum geht bei meiner Uhr (GTR) die Akkuleistung schnell zur Neige?

Zu den Funktionen der Amazfit GTR-Uhren, die am meisten Strom verbrauchen, gehören Motorvibration, GPS-Ortung und die Bildschirmbeleuchtung. Wenn Sie häufig zu Trainingszwecken laufen, viele Push-Nachrichten erhalten, aufwändige Zifferblätter oder eine viel zu lange Einschaltdauer einstellen, ist es normal, dass der Akku Ihrer Uhr schnell leer ist. Wenn Sie diese Funktionen nicht häufig verwenden, laden Sie die Uhr vollständig auf, schalten Sie den Nicht-Stören-Modus ein, stellen Sie die Helligkeit der Uhr auf den niedrigsten Wert ein, schalten Sie Bluetooth aus, aktivieren Sie das Standardzifferblatt und beobachten Sie den Stromverbrauch, nachdem Sie die Uhr 24 Stunden nicht bewegt haben. Wenn der Stromverbrauch über **2 % (Amazfit GTR 47 mm), 5 % (Amazfit GTR 42 mm)** liegt, senden Sie uns bitte Ihr Feedback, damit wir das Problem analysieren und lokalisieren können.

# Warum vibriert meine Uhr nicht?

* Prüfen Sie zunächst, ob Sie den Nicht-Stören-Modus eingeschaltet haben, und wenn ja, schalten Sie ihn bitte aus.
* Falls nicht, versuchen Sie, mehrere Alarme einzustellen. Wenn es Zeit für den akustischen Alarm ist, prüfen Sie bitte, ob die Uhr einen Bildschirm anzeigt, auf dem der Alarm erscheint, aber die Uhr nicht vibriert. Wenn das der Fall ist, wird es für uns schwierig sein, dies online zu untersuchen. Bitte senden Sie die Uhr zur Analyse an uns zurück.

# Was ist der Akkusparmodus?

Der Akkusparmodus kann den Stromverbrauch der Uhr minimieren und die Akkulaufzeit verbessern. Bei eingeschaltetem Akkusparmodus werden auf der Uhr nur die Anzahl der Schritte sowie die Schlafzeit aufgezeichnet. Andere Funktionen sind deaktiviert.

Um den Akkusparmodus zu beenden, halten Sie die Home-Taste gedrückt.

# Wie kann man die Herzfrequenz messen?

* Wischen Sie auf dem Zifferblatt nach links, um die Herzfrequenzfunktion aufzurufen. Dann können Sie mit der Messung Ihrer Herzfrequenz beginnen. Während der Messung ist es erforderlich, die Uhr richtig zu tragen, wobei sich die Rückseite der Uhr ziemlich nahe an der Haut befinden muss, bis die Uhr eine stabile Herzfrequenz messen kann.
* Wenn Sie die ganztägige Messfunktion einschalten möchten, öffnen Sie die Amazfit-App, gehen Sie zu „Meine Amazfit GTR > Herzfrequenzerkennung“ und wählen Sie die Funktion für die automatische Herzfrequenzerkennung.
* Hinweise: Wenn die ganztägige Messfunktion eingeschaltet ist, wird die Herzfrequenz regelmäßig von der Uhr gemessen. Durch Wischen nach rechts auf dem Zifferblatt kann der letzte Herzfrequenzwert angezeigt werden. Durch Tippen können Sie die Seite mit den Details zur ganztägigen Herzfrequenzmessung aufrufen.

# Was sind DND-Modus, Smart-DND-Modus und DND nach Zeit?

* DND-Modus: In diesem Modus werden die Anruferinnerungen, SMS-Erinnerungen, App-Benachrichtigungserinnerungen und Mail-Erinnerungen den Benutzer nicht mehr erinnern, aber die Uhr generiert weiterhin Inhalte und Sie können alle ungelesenen Benachrichtigungen in der Benachrichtigungsliste anzeigen.
* Smart DND: Der DND-Modus wird automatisch aktiviert, sobald die Uhr erkennt, dass Sie eingeschlafen sind.
* Sofort an: Der DND-Modus wird sofort aktiviert.
* DND nach Zeit: Der DND-Modus wird im festgelegten Zeitraum aktiviert.

# Wie kann ich den DND-Modus auf meiner Uhr einstellen?

Der DND-Modus muss an der Uhr eingestellt werden. Einstellung: Wischen Sie auf dem Systembildschirm der Uhr nach unten > Mondsymbol links auf dem Bildschirm > Tippen Sie zur Einstellung auf das Mondsymbol. Ist die Hintergrundfarbe des Symbols weiß, ist der DND-Modus aktiviert.

# Wie kann man die Details der Benachrichtigungen auf der Uhr prüfen und wie kann man sie löschen?

Im Falle einer eingehenden Benachrichtigung wird automatisch der Bildschirm eingeschaltet und der Inhalt der Benachrichtigung angezeigt. Sie können eine ungelesene Benachrichtigung in der Benachrichtigungsliste anzeigen. Tippen Sie auf eine beliebige Benachrichtigung, um die Seite mit den Benachrichtigungsdetails aufzurufen.

Benachrichtigungen löschen

Jede auf dem Mobiltelefon gelesene Benachrichtigung wird automatisch aus der Benachrichtigungsliste auf der Uhr gelöscht. Um die Benachrichtigung auf der Uhr manuell zu löschen, wischen Sie auf der zu löschenden Benachrichtigung nach links und tippen Sie dann auf „Löschen“.

# Wie kann ich die auf meiner Uhr angezeigten Anwendungselemente einstellen?

Öffnen Sie die Amazfit-App, gehen Sie zu „Profil > Amazfit GTR > Anzeigeeinstellungen der Uhr“ und wählen Sie die Anwendungen, die auf der Uhr angezeigt werden sollen.

# Welche Daten kann ich in den Statusmeldungen der Uhr überprüfen?

Sie können Schritte, Distanz, Kalorien und die Anzahl der Erinnerungen bei langem Sitzen überprüfen.

Anmerkungen:

**Schritte**: Zeigt der aktuelle Schrittzahl und die Aktualisierung in Echtzeit bei Änderungen.

**Häufigkeit von längerem Sitzen von über 1 Stunde heute**: Wenn dies nicht vorkam, wird „0“ angezeigt. Standardmäßig werden die Erinnerungen an langes Sitzen gezählt.

Distanz

Metrisch:

a. Bleibt die Distanz unter einem Kilometer, hat die Anzeige das Format „XX Meter“.

b. Bei einer Distanz von mehr als einem Kilometer hat die Anzeige das Format „XX,X Kilometer“, wobei auf die erste Dezimalstelle gerundet wird.

c. Der Distanzwert wird auf die erste Dezimalstelle gerundet.

d. Wenn die Distanz 0 ist, wird „0 Meter“ angezeigt.

Angloamerikanisch**:**

a: Bei einer Distanz von weniger als 10 Meilen hat die Anzeige das Format „X,XX Meilen“, wobei auf die zweite Stelle nach dem Komma gerundet wird.

b. Ab 10 Meilen hat die Anzeige das Format „XX,X Meilen“, wobei auf die erste Stelle nach dem Komma gerundet wird.

c. Wenn der Wert mehrere hundert Meilen erreicht, wird er auf die erste Stelle nach dem Komma gerundet.

d. Wenn die Distanz 0 ist, wird „0 Meilen“ angezeigt.

Anmerkungen: Wenn nicht gekoppelt wurde, wird keine Distanz angezeigt.

**Kalorien:** Wenn nicht gekoppelt wurde, werden keine Kalorien angezeigt.

# Welche Trainingsarten sind in meiner Uhr enthalten?

Die Amazfit GTR unterstützt zwölf Trainingsarten: Laufen im Freien, Gehen, Radfahren im Freien, Laufband, Spinning, Poolschwimmen, Freiwasserschwimmen, Crosstrainer, Klettern, Geländelauf, Skilaufen und Training. Die Trainingsarten wie Laufen im Freien, Gehen, Radfahren im Freien, Freiwasserschwimmen, Klettern, Geländelauf und Skilaufen unterstützen die Aufzeichnung von Trainingsstrecken per GPS.

# Wie kann man die Funktionen für das Lauftraining aktivieren?

* Wischen Sie auf dem Hauptzifferblatt der Uhr nach oben, um Übungen zu finden und tippen Sie darauf, um sie zu öffnen (z. B. „Laufen im Freien“). Beim Öffnen von „Laufen im Freien“ wird die GPS-Ortungsfunktion aktiviert. (Während der GPS-Ortung werden Sie darauf hingewiesen, dass es im offenen Gelände bessere Signale gibt. Bei den anschließenden Lauftrainings wird automatisch die GPS-Ortung durchgeführt. Frühere Strecken, die nicht erfolgreich geortet wurden, werden nicht aufgezeichnet. Das wirkt sich auf die zurückgelegte Distanz, das Tempo, die Strecken usw. aus.)
* Nachdem die GPS-Ortung erfolgreich verarbeitet wurde, tippen Sie auf „Start“. Der Countdown wird gestartet. Auf der Uhr wird die Aufforderung „Ziehen Sie die Uhr fester, um genauere Daten zu erhalten“ angezeigt. Anschließend werden Sie zur Oberfläche für Laufdaten weitergeleitet.
* Während des Trainings zeigt die Uhr die aktuellen Trainingsdaten in Echtzeit an, wie z. B. Zeit, Distanz, Tempo/Geschwindigkeit und Herzfrequenz. Nachdem der Bildschirm der Uhr ausgeschaltet wurde, kann er durch Anheben des Handgelenks oder Berühren wieder eingeschaltet werden.
* Wenn Sie während des Trainings nach rechts wischen, können Sie die Uhrzeit, das Datum und den Akkustand anzeigen.
* Wenn Sie den Vorgang während des Lauftrainings beenden möchten, werden Sie aufgefordert, die obere Taste der Uhr lange zu drücken, um eine Pause einzulegen. Anschließend können Sie wählen, ob Sie pausieren oder beenden möchten.
* Wenn Sie sich für das Beenden entscheiden und die von der Uhr aufgezeichnete Distanz weniger als 50 Meter beträgt, wird die Meldung „Workout-Distanz ist zu kurz, wird nicht gespeichert. Beenden bestätigen?" angezeigt. Falls die Distanz über der Mindestdistanz liegt, werden die erfassten Daten angezeigt, wenn Sie den Lauf beenden.
* Anmerkungen: Bei entsprechender Einstellung können Sie durch langes Drücken der Taste direkt in den Laufmodus gelangen.
* Dazu gehen Sie folgendermaßen vor: Uhr > Einstellungen > Einstellungen für langen Tastendruck > Schnellstart> Wählen Sie Training

# Wie sind die Herzfrequenzbereiche beim Laufen mit der Uhr aufgeteilt?

Die Herzfrequenzbereiche der Uhr können unterteilt werden in Entspannt, Leicht, Intensiv, Aerob, Anaerob, VO2max.

Wenn ein Benutzer z. B. 25 Jahre alt ist, beträgt die maximale Herzfrequenz = 220 - aktuelles Alter = 220 - 25 = 195, und wenn der von der Uhr gemessene Herzfrequenzwert zwischen 50 % und 60 % der maximalen Herzfrequenz liegt, nimmt die Uhr diesen Wert als leichte Zone an. Wenn sie zwischen 60 % und 70 % liegt, handelt es sich um die intensive Zone und so weiter. Auf diese Weise bestimmen wir, wie wir die Zonen aufteilen.

Anmerkungen: Während eines Lauftrainings gibt es keine Bildschirmsperre für Amazfit GTR. Sie können den Bildschirm durch Anheben des Handgelenks während des Laufens einschalten, und wenn Sie den Arm senken, wird der Bildschirm sofort ausgeschaltet.

# Was ist los, wenn das Lade-Symbol nicht angezeigt wird?

Die Ursache kann ein schwacher Akkuladezustand sein. In diesem Fall sollten Sie die Uhr zunächst eine halbe Stunde lang aufladen. Dann wird das Lade-Symbol wieder angezeigt.

# Warum erhielt ich die Nachricht „Nicht genügend Speicherplatz. Möchten Sie wirklich fortfahren?“, als ich auf „Laufen“ getippt habe?

Diese Nachricht bedeutet, dass auf der Uhr kein Speicherplatz mehr verfügbar ist. Sie können einfach auf „Abbrechen“ tippen und sich dann mit der App verbinden, um die Daten zu synchronisieren.

Wenn Sie auf „Weiter“ tippen, wird möglicherweise ein Teil der nicht synchronisierten Daten überschrieben, wodurch diese verloren gehen.

# Welche Einstellungen kann man in den Trainingseinstellungen vornehmen?

Wischen Sie nach unten zu „Training“ auf der Hauptoberfläche der Uhr. Wählen Sie „Trainingseinstellungen“ durch Tippen aus. Sie können dann die Einstellungen für Trainingsziele, Trainingserinnerungen, Echtzeit-Herzfrequenz usw. festlegen.

* Es gibt drei Arten von Trainingszielen: Distanz, Dauer und Kalorien. Wenn das festgelegte Ziel erreicht wird, vibriert die Uhr, um Sie daran zu erinnern.
* Die Trainingserinnerung unterstützt fünf Funktionen: Distanz, Tempo, sichere Herzfrequenz, Herzfrequenzbereich und Tempo. Bei einer eingestellten Erinnerung vibriert die Uhr, wenn der eingestellte Wert während des Trainings erreicht wird, um Sie daran zu erinnern.
* Bei aktivierter automatischer Pause erkennt die Uhr automatisch den Trainingsstatus. Wenn das Training gestoppt wird, unterbricht die Uhr automatisch die laufende Übung. Die Uhr nimmt die Datenaufzeichnung wieder auf, wenn das Training fortgesetzt wird.
* Das Echtzeitdiagramm unterstützt die Darstellung der Herzfrequenz und des Tempos in Echtzeit. Bei aktiviertem Echtzeitdiagramm wird eine Kurve für die Schwankungen der Herzfrequenz oder des Tempos während des Trainings gezeichnet.

Hinweise: Bei einigen Trainingsarten werden die oben genannten vier Einstellungen nicht unterstützt. Die Einstellungen können je nach Trainingsart leicht variieren.

# GPS-Verschiebung

GPS-Verschiebung bedeutet, dass zum Zeitpunkt der [GPS-Ortung](https://www.baidu.com/s?wd=GPS定位&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao) ein großer Unterschied zwischen Ihrer tatsächlichen Position und der von GPS ermittelten Position besteht. Dadurch entsteht in den Übungen möglicherweise eine kontinuierliche Strecke, die von Ihrer tatsächlichen Route abweicht.

# Faktoren, die verhindern, dass das GPS Strecken aufzeichnet

1. Große Gebäude in der Umgebung

2. Komplexe Landschaften und Umgebungen mit elektrischen Signalquellen

3. Schlechte Wetterbedingungen wie Sandstürme, Regenschauer usw.

4. In der gegenwärtigen Himmelszone gibt es weniger GPS-Satelliten

# Wie ändert man die Spracheinstellung der Uhr?

Wenn Sie die Sprache auf dem Mobiltelefon ändern, ändert sich die Sprache in der Uhr. Wenn die Uhr bestimmte Sprachen nicht unterstützt, wird die Anzeige in Englisch angezeigt.

# Warum sind die Schlafdaten nicht genau?

Unser Algorithmus ist so ausgelegt, dass er die Bewegungen während des Schlafs während der typischen Schlafzeiten (18:00 - 10:00 Uhr) verfolgt. Wenn Sie außerhalb eines typischen Schlafstundenbereichs schlafen, zeichnet der Tracker Ihren Schlaf weder auf noch zeigt er ihn an.

Die Schlaferkennung basiert hauptsächlich auf „Körperbewegung“ + „Herzfrequenz“. Körperbewegung bezieht sich auf körperliche Aktivitäten, genauer gesagt, auf die Aktivität des Handgelenks beim Tragen des Bands bzw. der Uhr (es kann also Unterschiede in den Ergebnissen beim Tragen der Uhr während des Schlafes geben). Wenn während des Schlafes die Körperbewegung gering und die Herzfrequenz niedrig ist, wird dies als Tiefschlaf gewertet. Starke Körperbewegungen und hohe Herzfrequenz werden als leichter Schlaf gewertet.

Warum ist ein Update der Uhr nicht möglich?

Wenn Sie kein Update der Amazfit GTR durchführen können, versuchen Sie bitte Folgendes:

a) Melden Sie sich von der Amazfit-App ab und melden Sie sich erneut an. Wenn Sie die Amazfit-App öffnen, wird automatisch eine Verbindung mit der Uhr hergestellt und das Update durchgeführt.

b) Deinstallieren Sie die Amazfit-App, installieren Sie sie erneut, melden Sie sich bei der App an und stellen Sie die Verbindung erneut her.

c) Wenn Sie ein Android-Mobiltelefon verwenden, löschen Sie die Cache-Daten für die Bluetooth-Freigabe.

d) Starten Sie das Mobiltelefon neu.

Bevor Sie die Uhr aktualisieren, empfehlen wir Ihnen, die Uhr vollständig aufzuladen oder sicherzustellen, dass sie noch 10 % Akkuladung hat. Lassen Sie den Bildschirm Ihres Mobiltelefons eingeschaltet und führen Sie während des Updates keine anderen Operationen auf dem Mobiltelefon durch.

# Wie stelle ich einen Wecker ein?

* Sie können in der Amazfit-App wie folgt einen Wecker einstellen:
* Öffnen Sie die Amazfit-App und gehen Sie zu „Profil > Amazfit GTR > Alarm > Hinzufügen > Alarmeinstellungen“
* Erstellen und Verwalten von Alarmen auf der Uhr

Durch Tippen auf „Erstellen“ auf der Funktionsseite des Weckers können Sie die Weckzeit und den Weckzyklus einstellen. Nach dem Speichern kann der Alarm in der Alarmliste geöffnet und geschlossen werden.

Um Alarme über die Amazfit-App zu erstellen, gehen Sie zu „Profil > Amazfit GTR > Alarm“ und fügen Sie Alarme anhand der Anweisungen auf der Seite hinzu.

* Weckeralarm
* Im Falle eines Weckeralarms können Sie wählen, ob Sie diesen schließen oder später daran erinnert werden möchten.
* Um den Alarm zu schließen, drücken Sie während der Dauer des Weckeralarms 2 Sekunden lang eine beliebige Taste.
* Um einen Alarm zu verschieben, können Sie während der Dauer des Weckeralarms unten auf die Schaltfläche „Z“ tippen. Dann erinnert Sie der Alarm in 10 Minuten erneut.

# Warum funktioniert die Herzfrequenzmessung, wenn die Uhr nicht getragen wird?

Gegenwärtig kann es sein, dass die Herzfrequenzerkennungsfunktion Herzfrequenzwerte anzeigt, wenn die Uhr auf Gegenstände gelegt wird. Der Hauptgrund dafür ist, dass die Uhr Signale über fotoelektrische Sensoren erfasst, um die Herzfrequenz des Benutzers zu analysieren. Der Herzfrequenz-Algorithmus muss verschiedene schlechte Signalbedingungen berücksichtigen, so dass die Möglichkeit besteht, dass die Uhr fälschlicherweise eine nicht vorhandene Herzfrequenz erkennt. Einerseits können Benutzer die Uhren nicht den ganzen Tag über sehr eng tragen, und da die Umgebungstemperatur und -feuchtigkeit die Haut und die Blutgefäße beeinflussen, kann die Qualität der vom Sensor erfassten Signale schlecht sein. Daher muss der Algorithmus auch solche Bedingungen berücksichtigen, um die Ansprüche der Benutzer an die Herzfrequenzmessung so weit wie möglich zu erfüllen. Auf der anderen Seite können die Signale, die der Sensor von einigen Objekten erfasst, den oben genannten Signalen ähnlich sein, da die Arbeitsweise des Sensors eingeschränkt ist. Wenn der Algorithmus also solche Signale berücksichtigt, kann es zu einer Fehlinterpretation der von den Objekten ausgehenden Signalen kommen, was zur Berechnung eines Herzfrequenzwertes führt.

# Wie stellt man Kompass/Luftdruck/Höhe ein?

Die Amazfit GTR unterstützt die Kompassfunktion. Wenn die Kompassseite geöffnet wird, erkennt die Uhr automatisch die aktuelle Ausrichtung und den Grad. Falls erforderlich, können Sie die Uhr tragen und den Kompass kalibrieren, indem Sie in der Luft eine Bewegung in Form einer 8 machen, bis die Uhr vibriert. Danach kann die Kompassfunktion verwendet werden.

Wenn Sie auf der Kompassseite nach oben wischen, wird die Seite mit dem Luftdruck aufgerufen. Das Barometer auf der Uhr zeigt den Luftdruck in Echtzeit an.

Wenn Sie auf der Luftdruckseite nach oben wischen, wird die Höhenseite aufgerufen. Die Höhe erfordert eine doppelte Kalibrierung von Uhrenbarometer und GPS. Wenn Sie genauere Höhendaten wünschen, versuchen Sie, die Satellitenortung so schnell wie möglich in einem offenen Gebiet zu erhalten.

# Warum muss ich AGPS aktualisieren?

Da sich die Positionen der GPS-Satelliten ständig ändern, wird sich die Ortungsgeschwindigkeit der Uhr wegen der Suche nach den Satelliten nach einer gewissen Zeit verlangsamen.   
Nachdem Sie sich mit der App verbunden haben, um AGPS zu aktualisieren, wird die Uhr die Position der Satelliten schneller finden, sodass sie die Ortung schneller durchführen kann, bevor Sie mit dem Training beginnen.

# Zielgruppen für die Amazfit GTR (47 mm) und die Amazfit GTR (42 mm)

* Die Amazfit GTR (47 mm) richtet sich mit ihrem sportlichen Bussiness-Style an männliche Benutzer. Benutzern, die Wert auf Textur, Material und Qualität legen, bieten wir ein Modell mit einem Titangehäuse an.
* Die Amazfit GTR (42 mm) hat ein insgesamt schlankeres Erscheinungsbild und kann sowohl von männlichen als auch von weiblichen Benutzern mit einem Faible für junge Mode getragen werden.

# Wie kann ich Strava / Google Fit / Apple Health synchronisieren?

Sie können die Amazfit-App herunterladen, um die Uhr zu koppeln und zu verbinden. In der Amazfit-App können die Uhrendaten mit Strava synchronisiert werden.

1. Melden Sie sich bei der Amazfit-App an.

2. Tippen Sie auf der Seite „Profil“ auf „Konten hinzufügen“ und wählen Sie „Strava / Google Fit / Apple Health“.

# Warum ist ein Update der Uhr nicht möglich?

* Melden Sie sich von der Amazfit-App ab und melden Sie sich erneut an. Wenn Sie die Amazfit-App öffnen, wird automatisch eine Verbindung mit der Uhr hergestellt und das Update durchgeführt.
* Deinstallieren Sie die Amazfit-App, installieren Sie sie erneut, melden Sie sich bei der App an und erstellen Sie die Verbindung erneut.
* Wenn Sie ein Android-Mobiltelefon verwenden, löschen Sie die Cache-Daten für die Bluetooth-Freigabe.
* Starten Sie das Mobiltelefon erneut.

Bevor Sie die Uhr aktualisieren, empfehlen wir Ihnen, die Uhr vollständig aufzuladen oder sicherzustellen, dass sie noch 10 % Akkuladung hat. Lassen Sie den Bildschirm Ihres Mobiltelefons eingeschaltet und führen Sie während des Updates keine anderen Operationen auf dem Mobiltelefon durch.