

# Instrukcja obsługi słuchawek Amazfit PowerBuds Pro

## Spis treści

Dodawanie i parowanie słuchawek.....	2
Parowanie z urządzeniami z systemem Android .....	2
Dodawanie i parowanie słuchawek za pomocą aplikacji Zepp .....	2
Parowanie słuchawek bez użycia aplikacji .....	2
Parowanie z urządzeniami z systemem iOS .....	2
Dodawanie i parowanie słuchawek za pomocą aplikacji Zepp .....	3
Standardowe parowanie Bluetooth w systemie iOS .....	3
Rozwiązywanie problemu z wykryciem słuchawek .....	3
Włączanie trybów treningu i konfigurowanie słuchawek.....	3
Włączanie trybów treningu .....	4
Obsługa słuchawek .....	4
Konfigurowanie korektora dźwięku .....	5
Włączanie asystenta treningu.....	5
Korzystanie z funkcji badania zdrowia.....	6
Aktualizowanie słuchawek i przywracanie ustawień fabrycznych.....	7

## **Dodawanie i parowanie słuchawek**

Słuchawki Amazfit PowerBuds Pro mogą być parowane z dowolnym urządzeniem obsługującym standardową łączność Bluetooth. Przykładem mogą być telefony komórkowe, laptopy, tablety, telewizory, zegarki Android i komputery stacjonarne z obsługą Bluetooth.

Przed użyciem słuchawek należy je sparować przez Bluetooth według poniższych instrukcji.

### **Parowanie z urządzeniami z systemem Android**

Przed parowaniem słuchawki należy w pełni naładować. Podczas parowania słuchawki należy trzymać w etui ładującym z otwartą pokrywą.

### **Dodawanie i parowanie słuchawek za pomocą aplikacji Zepp**

<1> Pobierz aplikację Zepp, wypełnij formularz rejestracyjny i zaloguj się w aplikacji.

<2> Przejdź na ekran Profil > Moje urządzenia i dotknij przycisku +Dodaj. Na ekranie Wybierz urządzenia do parowania dotknij opcji Słuchawki > Amazfit PowerBuds Pro.

<3> Aplikacja automatycznie wyszuka słuchawki w pobliżu.

<4> Po znalezieniu słuchawek pojawi się okno podręczne z komunikatem parowania. Dotknij opcji Sparuj.

### **Parowanie słuchawek bez użycia aplikacji**

<1> Naładuj słuchawki do końca i przytrzymaj przycisk z tyłu etui ładującego przez 3 sekundy, aż zaczną migać biała kontrolka. Oznacza to, że słuchawki są przełączone w tryb parowania.

<2> W telefonie przejdź na ekran Ustawienia > Bluetooth i włącz przełącznik. Nastąpi wyszukanie urządzeń w pobliżu. Dotknij pozycji Amazfit PowerBuds Pro na liście.

### **Parowanie z urządzeniami z systemem iOS**

Ponieważ system iOS działa inaczej niż Android, dostępne są dwa rodzaje połączenia między słuchawkami a telefonem: standardowe Bluetooth i BLE. Standardowe połączenie Bluetooth służy do słuchania muzyki, a BLE umożliwia połączenie między słuchawkami a aplikacją Zepp, na przykład w celu konfigurowania ustawień.

## **Dodawanie i parowanie słuchawek za pomocą aplikacji Zepp**

<1> Pobierz aplikację Zepp, wypełnij formularz rejestracyjny i zaloguj się w aplikacji.

<2> Przejdź na ekran Profil > Moje urządzenia i dotknij przycisku +Dodaj. Na ekranie Wybierz urządzenia do parowania dotknij opcji Słuchawki > Amazfit PowerBuds Pro.

<3> Aplikacja automatycznie wyszuka słuchawki w pobliżu.

<4> Aplikacja automatycznie nawiąże połączenie po wyszukaniu słuchawek. W telefonie wybierz opcje Ustawienia > Bluetooth zgodnie z instrukcjami, a następnie odszukaj i wybierz pozycję Amazfit PowerBuds Pro, aby zakończyć standardowe parowanie Bluetooth.

## **Standardowe parowanie Bluetooth w systemie iOS**

<1> Jeśli wcześniej wykonano połączenie BLE w aplikacji Zepp, wybierz w telefonie opcje Ustawienia > Bluetooth, a następnie odszukaj i wybierz pozycję Amazfit PowerBuds Pro, aby zakończyć standardowe parowanie Bluetooth.

<2> Jeśli aplikacja Zepp jeszcze nie była używana, przytrzymaj przycisk z tyłu etui ładującego przez 3 sekundy, aż zacznie migać biała kontrolka, a następnie w telefonie wybierz opcje Ustawienia > Bluetooth i włącz przełącznik. Nastąpi wyszukanie urządzeń w pobliżu. Dotknij pozycji Amazfit PowerBuds Pro na liście, aby dokonać parowania.

## **Rozwiązywanie problemu z wykryciem słuchawek**

Jeśli w trakcie parowania nie udaje się odnaleźć słuchawek, najprawdopodobniej słuchawki nie zostały przełączone w tryb parowania. Aplikacja wyświetli komunikat z prośbą o sprawdzenie stanu kontrolki na etui ładującym. Jeśli kontrolka LED nie miga, przytrzymaj wciśnięty przycisk z tyłu etui ładującego zgodnie z instrukcjami, aż biała kontrolka zacznie migać. Następnie spróbuj ponownie wyszukać i sparować słuchawki.

## **Włączanie trybów treningu i konfigurowanie słuchawek**

Pobierz aplikację Zepp i dodaj słuchawki, aby trenować ze słuchawkami i konfigurować je.

## Włączanie trybów treningu

<1> Połącz się z aplikacją Zepp przed przystąpieniem do treningu.

Słuchawki mają wbudowany moduł PPG do pomiaru tętna, który mierzy tętno w czasie rzeczywistym podczas treningu i zapisuje wartości na osobistym koncie użytkownika razem z wynikami treningu.

<2> Wykrywanie biegu.

Wbudowany akcelerometr i najnowocześniejsze algorytmy wykrywania biegu w słuchawkach umożliwiają automatyczne wykrywanie i rejestrowanie sprawności biegowej nawet bez połączenia z aplikacją Zepp. Aby włączyć tę funkcję, należy dotknąć opcji Wykrywanie biegu na stronie urządzenia.

Po włączeniu tej funkcji należy założyć słuchawki przed bieganiem. Słuchawki automatycznie przejdą w tryb treningu i będą rejestrować różne parametry, między innymi liczbę kroków i tętno. Po następnym uruchomieniu aplikacji słuchawki automatycznie przekażą zapisane dane na osobiste konto użytkownika.

### Sprawdzanie poziomu baterii w słuchawkach

Po zakończeniu parowania przez Bluetooth w pasku systemowym telefonu widoczny jest aktualny poziom naładowania baterii słuchawek. Po sparowaniu słuchawek w aplikacji Zepp w celu sprawdzenia poziomu baterii słuchawek należy wybrać opcje Profil > Amazfit PowerBuds Pro.

## Obsługa słuchawek

Wbudowany czujnik nacisku pozwala obsługiwać słuchawki naciśnięciami palców.

Delikatnie ściśnij uchwyt słuchawki kciukiem i palcem wskazującym.

Długie naciśnięcie: przełączanie między aktywną redukcją hałasów, trybem przepuszczalnym i wyłączeniem.

Jednokrotne krótkie ściśnięcie: odtwarzanie muzyki/pauza albo odebranie/zakończenie połączenia.

Dwukrotne krótkie ściśnięcie: przejście do kolejnego utworu albo odrzucenie połączenia.

Trzykrotne krótkie ściśnięcie: Przywołaj systemowego asystenta głosowego, np. Siri, Asystenta Google, Aleksę itp.

Jeśli słuchawki podłączono za pomocą aplikacji Zepp, trybem aktywnej redukcji hałasu można też sterować za pośrednictwem elementów w górnej części strony urządzenia. Aplikacja udostępnia cztery ustawienia aktywnej redukcji hałasu.

Aby skonfigurować gesty używane do obsługi słuchawek, należy w aplikacji wybrać opcję Ustawienia gestów.

Przy długim naciśnięciu domyślnie wybrane są trzy opcje. Każdą z tych opcji można anulować. Na przykład po wyłączeniu trybu przepuszczalnego długotrwałe ściśnięcie uchwytu będzie powodować naprzemienne włączanie i wyłączanie aktywnej redukcji hałasu.

W przypadku jednokrotnego/dwukrotnego/trzykrotnego krótkiego ściśnięcia można wybrać jedną z funkcji: odtwarzanie/pauza, poprzedni/kolejny utwór lub przywołaj/wyłącz asystenta głosowego.

Gesty można skonfigurować oddzielnie dla lewej i prawej słuchawki. Aby przywrócić ustawienia fabryczne, należy dotknąć opcji Przywracanie ustawień fabrycznych na dole strony.

## **Konfigurowanie korektora dźwięku**

Słuchawki umożliwiają korekcję dźwięku. Na stronie urządzenia Amazfit PowerBuds Pro dotknij opcji Korekcja dźwięku i wybierz odpowiedni tryb korekcji. W każdym z trybów można też precyzyjnie dobrać określone zakresy częstotliwości, aby lepiej dopasować dźwięk do upodobań.

Po dokonaniu ustawień wystarczy kliknąć przycisk Wstecz, aby ustawienia zostały zapisane.

## **Włączanie asystenta treningu**

Słuchawki Amazfit PowerBuds Pro zapewniają różnorodną pomoc podczas treningów.

<1> Łączenie z aplikacjami innych producentów

Słuchawki mogą funkcjonować jako monitor tętna. W trakcie treningów możliwe jest udostępnianie odczytów tętna innym aplikacjom, np. Runtastic, MayMyRun i Keep.

Automatycznie: słuchawki będą automatycznie wykrywać, czy użytkownik ćwiczy, aby w razie potrzeby włączać monitor tętna. Pozwala to oszczędzać baterię.

Włącz (iOS)/Włącz (Android): kiedy ta funkcja jest włączona, słuchawki będą w trybie ciągłym monitorować tętno, gdy tylko są założone.

Wyłącz (iOS)/Wyłącz (Android): to jest ustawienie domyślne. Słuchawki nie będą udostępniać danych tętna żadnym aplikacjom innych producentów.

Po włączeniu tej funkcji w aplikacji innego producenta należy dodać urządzenie Bluetooth o nazwie A2030. Po pomyślnym połączeniu słuchawki podczas treningów będą przysyłać dane tętna w czasie rzeczywistym oraz wyświetlać i zapisywać te dane w aplikacji innego producenta.

<2> Ostrzeżenie o zbyt wysokim tętnie

Kiedy ta funkcja jest włączona, jeśli słuchawki wykryją, że tętno podczas treningu przekracza ustaloną wartość, pojawi się dźwiękowy alert o zbyt wysokim tętnie.

<3> Wzmocnienie basu

Kiedy ta funkcja jest włączona, słuchawki będą automatycznie wzmacniać bas podczas treningów, aby uwypuklić rytm.

<4> Dotknij, aby zobaczyć raport

Gdy podczas treningu słuchawki są połączone z aplikacją Zepp, można w nie stuknąć, aby rozesłać aktualne parametry treningu.

## **Korzystanie z funkcji badania zdrowia**

Słuchawki Amazfit PowerBuds Pro nie tylko motywują do treningów, lecz także pomagają dbać o zdrowie.

<1> Dbłość o słuch

Zgodnie ze statystykami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) niemal 110 milionów młodych ludzi z całego świata cierpi na ubytek słuchu ze względu na zbyt długie korzystanie z elektronicznego sprzętu grającego oraz słuchanie zbyt głośnej muzyki. Słuchawki Amazfit PowerBuds Pro zostały skonstruowane według zaleceń naukowych promowanych przez WHO, dzięki czemu na bieżąco wykrywają głośność dźwięku i na tej podstawie zalecają tygodniowe limity czasu słuchania. Z zasady łączny czas korzystania ze słuchawek w ciągu tygodnia nie powinien przekraczać 40 godzin. Im wyższy poziom głośności, tym krótszy będzie zalecany tygodniowo czas słuchania. Jeśli głośność przekracza 100 dB, cały limit tygodniowy można zużyć zaledwie w 10 minut. Tym sposobem urządzenie chroni słuch użytkownika.

<2> Dbłość o kręgosłup

Ochrona odcinka szyjnego kręgosłupa to wyjątkowa funkcja słuchawek Amazfit PowerBuds Pro. Słuchawki w czasie rzeczywistym wykrywają pozycję głowy i szyi, aby zapobiegać przeciążeniu odcinka szyjnego.

Słuchawki wyświetlają kąt, pod którym użytkownik zazwyczaj pochyla głowę i klasyfikuje kąt nachylenia kręgów szyjnych według czterech poziomów: łagodny/dopuszczalny/duży/zbyt duży. Im większy jest kąt, tym większe obciążenie odcinka szyjnego i tym większą uwagę należy zwracać na stan kręgosłupa podczas codziennych czynności.

Po włączeniu funkcji ostrzeżeń o konieczności odpoczynku dla odcinka szyjnego słuchawki będą automatycznie wykrywać brak aktywności. Jeśli słuchawki są założone przez długi czas bez wyraźnych ruchów szyi, pojawi się dźwiękowy sygnał przestrzenny zachęcający do tego, by wstać, poruszać się i odprężyć kręgi szyjne.

Uwaga: przy pierwszym włączeniu funkcji ochrony odcinka szyjnego należy wykonać instrukcje na stronie, aby skalibrować parametry pozycji siedzącej. Załóż obie słuchawki. Po rozpoczęciu kalibracji utrzymuj głowę i szyję w pozycji wyprostowanej. Kalibracja trwa od 5 do 10 s. Zakończenie kalibracji będzie sygnalizowane dźwiękiem w słuchawkach.

## **Aktualizowanie słuchawek i przywracanie ustawień fabrycznych**

<1> Aktualizacja oprogramowania układowego.

Czerwona kropka na stronie urządzenia, z prawej strony opcji Sprawdź dostępność aktualizacji, oznacza, że dostępna jest nowa aktualizacja oprogramowania układowego. Na czas aktualizacji należy wyjąć obie słuchawki z uszu i utrzymywać je jak najbliżej telefonu, aż do pomyślnego zakończenia.

<2> Przywracanie ustawień fabrycznych.

Aby przywrócić ustawienia fabryczne, należy dotknąć opcji Przywracanie ustawień fabrycznych na stronie urządzenia. Po przywróceniu ustawień fabrycznych wszystkie ustawienia słuchawek odzyskają oryginalne wartości, a dane z treningów zapisane w słuchawkach zostaną usunięte.