
Amazfit GTS 2 Mini - uživatelská příručka

Obsah

Amazfit GTS 2 Mini - uživatelská příručka	1
Před použitím	3
Párování a zrušení párování zařízení	3
Použití tlačítek a funkcí na obrazovce hodinek	3
Použití funkcí	4
Funkce bočního tlačítka	5
Jak hodinky nosit a nabíjet.....	6
Nošení hodinek a výměna řemínku.....	6
Nabíjení.....	7
Ciferník	7
Centrum ovládaní.....	8
Oznámení.....	8
Zkratky aplikací.....	10
Nastavení aplikací v hodinkách	11
Aktivity a zdraví.....	11
PAI	11
Cílové aktivity	11
Upozornění na nečinnost.....	12
Srdeční tep	12
Spánek.....	13
Asistované monitorování spánku.....	14
SpO2	14
Opatření při měření SpO2.....	14
Monitorování stresu	14
Dechové cvičení.....	15

Sledování cyklů.....	15
Aplikace hodinek	16
Budík.....	16
Světový čas	16
Měřič Pomodoro	17
Odpočítávání.....	17
Stopky	17
Kompas	17
Hudba.....	17
Vzdálené fotografování.....	18
Najít zařízení.....	18
Alexa.....	18
Cvičení.....	19
Jak zapnout funkci cvičení.....	19
Upozornění během aktivity.....	19
Operace při cvičení	21
Pozastavení, pokračování a ukončení cvičení.....	21
Zobrazení výsledků cvičení	21
Nastavení cvičení	22
Cíl cvičení	22
GPS a AGPS	23
Rozsah tepové frekvence pro cvičení	23
Upozornění na stavy hodinek.....	24
Upozornění na příchozí hovor	24
Upozornění na šouchnutí.....	24
Upozornění na dosažení cíle aktivity	24
Upozornění na červenou obálku	24
Nastavení.....	25
Denní údržba.....	27
Upozornění.....	27

Před použitím

Než začnete používat chytré hodinky Amazfit GTS 2 Mini, stáhněte si do mobilního telefonu aplikaci Zepp. Poté spárujte hodinky tak, abyste mohli používat všechny jejich funkce a ukládat data z hodinek do cloudového účtu.

Párování a zrušení párování zařízení

Stáhněte si z obchodu s aplikacemi aplikaci Zepp nebo naskenujte kód QR zobrazený v příručce s pokyny. Dále si zaregistrujte účet nebo se k němu přihlaste.

Spustěte aplikaci Zepp a přejděte na Profil > Přidat zařízení > Hodinky > Hodinky s QR kódem.

Naskenování QR kódu na hodinkách pomocí skeneru v mobilním telefonu spáruje telefon s hodinkami.

Po ukončení párování proveďte upgrade hodinek. Je nutné, aby byl telefon připojen k internetu a přenos Bluetooth zapnut. Ponechte hodinky v blízkosti telefonu.

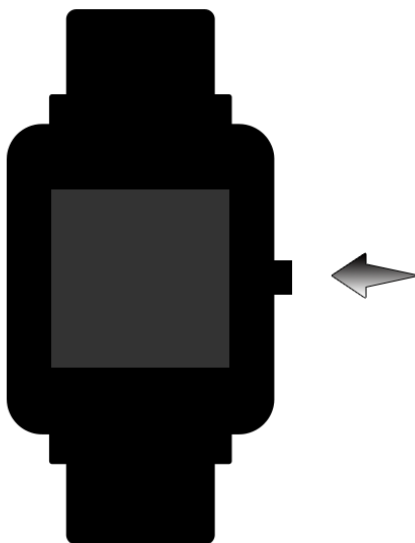
Po párování a provedení upgradu můžete používat všechny funkce hodinek. Pomocí aplikace Zepp můžete funkce hodinek používat i konfigurovat.

Chcete-li zrušit párování hodinek, v aplikaci Zepp na stránce Zařízení klepněte na Zrušit párování.

Použití tlačítek a funkcí na obrazovce

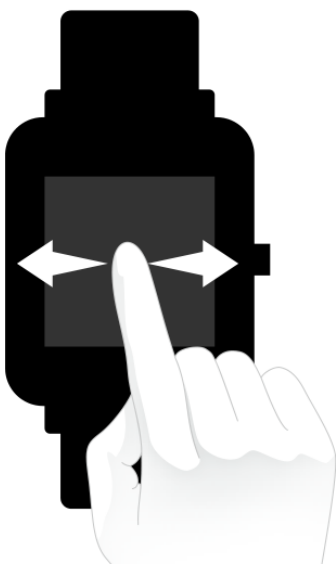
hodinek

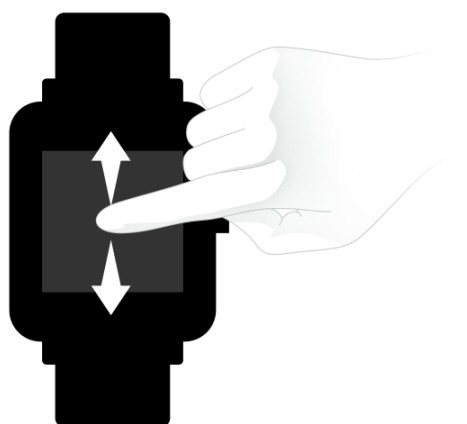
Hodinky Amazfit GTS 2 Mini jsou vybaveny dotykovou obrazovkou TFT a jedním bočním tlačítkem.



Použití funkcí

Přejetím prstem nahoru, dolů, doleva nebo doprava procházejte funkcemi na obrazovce hodinek.





Ve výchozím nastavení se zobrazí ciferník hodinek.

1. Přejďte prstem přes ciferník hodinek nahoru. Zobrazí se seznam posledních upozornění. Lze zobrazit až 10 posledních upozornění.
2. Přejďte prstem přes ciferník hodinek dolů. Zobrazí se centrum ovládní, kde můžete nastavit tichý režim, jas a budíky nebo zobrazit stav baterie a stav připojení telefonu.
3. Přejďte prstem přes ciferník hodinek doleva nebo doprava. Zobrazí se zkratky aplikací jako Cíl aktivity, Srdeční tep, PAI, Počasí, Karty, Hudba a Alexa. Chcete-li upravit nastavení zkratk aplikací, přejděte na Nastavení > Uživatelské předvolby > Zkratky aplikací. Nastavit lze až 10 zkratk aplikací.
4. Když vidíte ciferník hodinek, stisknutím bočního tlačítka vpravo přejdete do seznamu aplikací

Funkce bočního tlačítka

- Stiskněte boční tlačítko jednou:
 - ① Pokud je obrazovka uzamknuta, stisknutím bočního tlačítka ji odemknete.
 - ② Když je aktivní ciferník hodinek, stisknutím bočního tlačítka přejdete do seznamu aplikací
 - ③ Když je aktivní jiná obrazovka než ciferník hodinek, stisknutím bočního tlačítka se vrátíte do předchozí obrazovky.

④ Když je aktivní obrazovka Cvičení, stisknutím bočního tlačítka budete přecházet mezi obrazovkami nahoru nebo dolů.

● Stiskněte a držte stisknuté boční tlačítko:

① Pokud jsou hodinky vypnuty, stisknutím bočního tlačítka po dobu 2 sekund je zapnete.

② Když je aktivní ciferník hodinek, stisknutím a podržením bočního tlačítka urychleně spustíte aplikaci Cvičení.

Chcete-li nastavit rychlé spouštění položek, přejděte na Nastavení > Uživatelské předvolby a stiskněte a podržte stisknuté boční tlačítko.

③ Když je aktivní obrazovka Cvičení, stisknutím a podržením bočního tlačítka ukončíte režim cvičení.

④ Stisknutím a podržením bočního tlačítka po dobu 8 sekund hodinky restartujete.

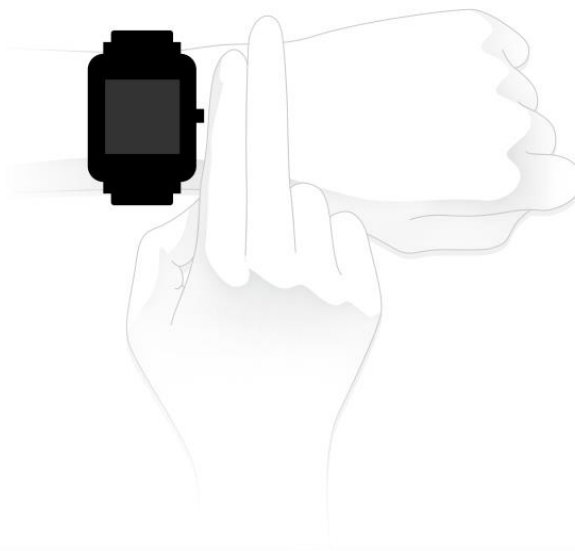
Jak hodinky nosit a nabíjet

Nošení hodinek a výměna řemínku

Nasadte řemínek pohodlně, aby mohla pokožka dýchat a snímač mohl fungovat.

Při měření SpO2 se vyvarujte nošení hodinek na kloubu zápěstí, udržujte pohodlné (přiměřeně těsné) spojení mezi hodinkami a pokožkou zápěstí a po celou dobu měření mějte ruku v klidu. Při ovlivnění vnějšími faktory (jako jsou ohnutí celé ruky, houpání rukou, ochlupení paže a tetování) nemusí být výsledky měření přesné nebo měření nemusí proběhnout až do konce.

Během cvičení můžete řemínek utáhnout a poté znovu uvolnit. Pokud jsou hodinky na ruce volné nebo se data neměří, řemínek přiměřeně utáhněte.



Nabíjení

1. Připojte USB port v nabíjecí základně hodinek k nabíječce telefonu nebo k USB rozhraní počítače.
2. Vložte hodinky do magnetické části základny a srovnejte kovové kontakty na hodinkách se zlatými vývody na nabíjecí základně. Zkontrolujte, zda jsou hodinky pevně připojeny k nabíjecí základně.
3. Při správném umístění hodinek do nabíjecí základny se na obrazovce hodinek zobrazí ikona nabíjení, která označuje, že nabíjení probíhá.

Při nabíjení hodinek můžete vidět aktuální čas a přijímat hovory a upozornění aplikací.

Doporučujeme, abyste nabíjení prováděli přes USB rozhraní počítače nebo pomocí originální nabíječky telefonu s výstupním napětím 5 V a výstupním proudem více než 1 AH.

Ciferník

Chcete-li změnit ciferník, klepněte a držte prst na ciferníku nebo přejděte na Nastavení > Ciferník a přejetím prstem doleva nebo doprava vyberte požadovaný ciferník.

Přejděte na obrazovku nastavení ciferníku. Ciferníky, u kterých jsou jejich náhledy dole označeny ikonou úprav, lze upravovat. Vybraný ciferník je zvýrazněn. Klepnutím nebo přejetím prstem po obrazovce vyberete jiný ciferník. Šedé ciferníky lze vybrat.

Klepnutím jej vyberete.

Ve výchozím nastavení hodinky poskytují několik ciferníků. Z aplikace Zepp přejděte do obchodu, aby se synchronizovaly online ciferníky s hodinkami, nebo pomocí aplikace Zepp nastavte obrázek na telefonu jako obrázek ciferníku.

Chcete-li přidat online ciferníky, propojte hodinky s telefonem, spusťte aplikaci Zepp, přejděte na Profil > Moje zařízení > Amazfit GTS 2 Mini > Obchod a vyberte požadované online ciferníky, které se budou synchronizovat s hodinkami.

Centrum ovládní

Přejetím prstem dolů po ciferníku přejděte do centra ovládní.

- Nerušit

Klepnutím na ikonu Nerušit nastavte režim Nerušit.

Po aktivaci režimu Nerušit nebudou hodinky vibrovat při příchozím hovoru, zprávě, oznámení aplikace, e-mailu či šouchnutí.

Po výběru položky Zapnout v chytrém režimu bude režim Nerušit zapnut automaticky, když se uložíte ke spánku s hodinkami na ruce.

Po výběru položky Zapnout ve vlastním režimu bude režim Nerušit zapnut automaticky podle nastavených dob.

- Budík

Klepnutím na ikonu budíku spusťte aplikaci Budík.

- Nastavení jasu

Klepnutím na ikonu nastavení jasu upravte jas obrazovky hodinek.

Klepněte na ikonu Automatický jas pro aktivaci nebo deaktivaci funkce automatického nastavení jasu.

- Nastavení

Klepnutím na ikonu Nastavení provedete nastavení hodinek.

Oznámení

- Povolení funkce oznamování

Než začnete používat oznamování, zapněte v aplikaci Zepp funkci oznámení od aplikací a mějte hodinky připojené k telefonu.

1. Pokud používáte iPhone, hodinky spárujte přes Bluetooth telefonu, než začnete oznamování používat. Jinak když tuto funkci zapnete, zobrazí se zpráva s požadavkem na párování přes Bluetooth. Klepněte na položku Souhlasím.

2. Pokud používáte telefon se systémem Android, přidejte aplikaci Zepp do bílé listiny nebo seznamu automaticky spouštěných aplikací na pozadí, aby nebyla v telefonu aplikace vypnuta. Jinak nebudou hodinky s telefonem propojeny a nebudou moci přijímat oznámení z aplikací. Chcete-li nastavit způsob nastavení v určitém telefonu, přejděte na Profil > Amazfit GTS 2 Mini > Spustit na pozadí

- Zobrazení oznámení

Pokud hodinky přijmou oznámení, budou vibrovat a oznámení se zobrazí. Pokud oznámení již nevidíte a dříve jste jej dostali, můžete později přejít prstem po ciferníku nahoru a oznámení tak zobrazit.

- Smazání oznámení

V hodinkách se může uložit až 10 oznámení. Pokud je tento limit překročen, při dalším novém oznámení se automaticky nejstarší oznámení smaže.

- Upozornění na příchozí hovor

Chcete-li obdržet do hodinek upozornění na příchozí hovor, hodinky musí být propojeny s telefonem. Příchozí hovor můžete na hodinkách zavěsit, ignorovat nebo ztlumit. Stisknutím bočního tlačítka můžete také vypnout vibrace. Než začnete používat upozorňování na příchozí hovory, zapněte tuto funkci v aplikaci Zepp.

- Úprava nastavení telefonu se systémem Android:

Zkontrolujte, aby byly hodinky propojeny s telefonem, spusťte aplikaci Zepp a přejděte na Profil > Moje zařízení > Amazfit GTS 2 Mini > Upozornění na příchozí hovor. V horní části obrazovky klepněte na zprávu o udělení oprávnění telefonu. V okně udělení oprávnění telefonu udělte oprávnění k hovorům pro aplikaci Zepp. Pokud se zpráva nezobrazí, aplikace Zepp již oprávnění telefonu získala.

Poznámka:

Chcete-li tuto funkci zapnout v telefonu se systémem Android, je nutné přidat aplikaci Zepp do bílé listiny nebo do seznamu automaticky spouštěných aplikací na pozadí, aby byla aplikace v telefonu vždy spuštěna. Pokud dojde k vypnutí aplikace Zepp na pozadí telefonu, hodinky se od telefonu odpojí a nebudou moci přijímat upozornění na příchozí hovory.

Zkratky aplikací

Zkratky aplikací jsou zobrazeny vlevo a vpravo od ciferníku hodinek, abyste mohli tyto aplikace pohodlně spouštět. V Nastavení lze jako zkratky aplikací nastavit často používané aplikace a funkce, například Cvičení.

Změna zkratk aplikací

Po probuzení hodinek přejetím prstem po ciferníku dolů přejděte do centra ovládání. Klepněte na Nastavení a přejděte na Nastavení > Uživatelské předvolby > Zkratky aplikací. Přejetím prstem nahoru nebo dolů zobrazíte celý seznam aplikací, které lze nastavit jako zkratky aplikací

Přidat lze až 10 zkratk aplikací. Po dosažení horního limitu aplikací na obrazovce aktuálních aplikací již nelze další zkratky aplikací přidat. Chcete-li přidat další zkratky aplikací, je nutné některé zkratky ze seznamu aktuálních aplikací odebrat.

Nastavení aplikací v hodinkách

Hodinky poskytují aplikace, které lze používat nezávisle, například Cíl aktivity, Cvičení, Srdeční tep a Krevní kyslík.

Ve výchozím nastavení jsou aplikace zobrazeny v následujícím pořadí: Cíl aktivity > PAI > Srdeční tep > Spánek > Cvičení > Aktivity > SpO2 > Měření stresu > Trénink dýchání > Cyklus > Budík > Nastavení > Více.

Chcete-li přidat aplikace na obrazovku, spusťte aplikaci Zepp a přejděte na Profil > Amazfit GTS 2 Mini > Nastavení aplikace a vyberte požadované aplikace.

Aktivity a zdraví

PAI

PAI se používá k měření fyziologické aktivity člověka a odráží jeho celkový fyzický stav. Vypočítává se ze srdečního tepu člověka, intenzity denních činností a fyziologických údajů.

Udržováním určité intenzity denní aktivity nebo cvičení můžete získat hodnotu PAI. Podle výsledků výzkumu společnosti HUNT Fitness Study* mají lidé s hodnotou PAI vyšší než 100 vyšší imunitu vůči kardiovaskulárním chorobám a prodlouženou délku života.

Více informací naleznete v aplikaci Zepp. Přejděte na PAI > PAI Q&A.

* HUNT Fitness Study je dílčím projektem studie HUNT, kterou vede profesor Ulrik Wisloff na Lékařské fakultě Norské univerzity vědy a technologie. Trvala více než 35 let a zahrnovala více než 230 000 účastníků.

Cíl aktivity

Hodinky automaticky zaznamenávají údaje o vaší aktivitě, včetně kroků, spotřeby kalorií, událostí stání a vzdálenostech. Jako index doby spalování tuků zaznamenává také dobu, po kterou je srdeční tep udržován v rozmezí spalování tuků nebo nad ním.

1. Aplikace Cíl aktivity obsahuje dva denní cíle: kroky a stání
2. Jakmile dosáhnete denního cíle, hodinky začnou vibrovat.

Upozornění na nečinnost

Aby vás hodinky, když jste vzhůru, povzbudily k určité aktivitě každou hodinu nebo snížily možnost komplikací způsobených příliš dlouhým sezením, sledují vaši aktivitu, když je nosíte.

Pokud v 50. minutě aktuální hodiny nejsou detekovány žádné aktivity po dobu delší než 1 minuta a vy hodinky nosíte správně, hodinky zavibrují, aby vám připomněly, že máte cvičit. Když obdržíte upozornění na nečinnost, můžete tak před příchodem další hodiny udělat nějakou aktivitu, abyste ještě v rámci dané hodiny stihli dosáhnout cíle.

Zapnutí upozornění na nečinnost:

Zkontrolujte, aby byly hodinky propojeny s telefonem, spusťte aplikaci Zepp a přejděte na Profil > Moje zařízení > Amazfit GTS 2 Mini > Upozornění na stání a povolte funkci upozornění na stání.

Srdeční tep

Srdeční tep je důležitým ukazatelem fyzického stavu. Časté měření srdečního tepu pomáhá zachytit více změn v srdečním tepu. Stává se tak ukazatelem zdravého životního stylu.

Chcete-li zajistit přesnost měření, je potřeba nosit hodinky dle pokynů. Část dotýkající se vaší pokožky musí být čistá a bez šmuh od krému na opalování.

- Upozornění na neobvyklý srdeční tep
 1. Zkontrolujte, aby byly hodinky propojeny s telefonem, spusťte aplikaci Zepp a přejděte na Profil > Moje zařízení > Amazfit GTS 2 Mini > Sledování zdraví. Tím zapnete funkci monitorování zdravotního stavu srdce. Poté budou hodinky po celý den sledovat zdravotní stav vašeho srdce a zaznamenají změny srdečního tepu.
 2. Při výskytu neobvyklého srdečního tepu hodinky zavibrují.
 3. Můžete tak v hodinkách spustit aplikaci Srdeční tep a zobrazit denní záznam neobvyklého srdečního tepu, křivku srdečního tepu a rozsah tepové frekvence.
 4. Aplikace Srdeční tep slouží pouze pro informativní účely a neměla by se používat jako podklad pro lékařskou diagnostiku. Měření srdečního tepu nemusíte odhalit nemoc srdce. Pokud se necítíte dobře, navštivte lékaře.

- Upozornění na srdeční tep

Funkci upozornění na srdeční tep můžete zapnout, když nastavíte režim automatického měření srdečního tepu s frekvencí měření kratší než 10 minut.

Pokud bude naměřený srdeční tep vyšší než definovaná hodnota a za posledních 10 minut jste neprovedli žádnou zjizitelnou aktivitu, začnou hodinky vibrovat.

- Automatické měření srdečního tepu

1. Zkontrolujte, aby byly hodinky propojeny s telefonem, spusťte aplikaci Zepp a přejděte na Profil > Moje zařízení > Amazfit GTS 2 Mini > Sledování zdraví. Tím zapnete funkci automatického měření srdečního tepu a nastavíte frekvenci měření. Poté budou hodinky po celý den automaticky měřit váš srdeční tep podle zadané frekvence měření a zaznamenávat změny srdečního tepu.
2. Změny srdečního tepu jsou při cvičení intenzivnější. Povolte funkci detekce aktivity, aby mohly hodinky automaticky při aktivitě zvýšit frekvenci měření, a mohly tak zaznamenat více změn srdečního tepu.
3. Aplikace Srdeční tep vám umožňuje zobrazit křivku srdečního tepu a rozložení srdečního tepu v průběhu celého dne.

- Ruční měření

1. Když je automatické měření srdečního tepu vypnuto, můžete stisknutím bočního tlačítka na obrazovce ciferníku přejít do seznamu aplikací a přejetím prstem nahoru nebo dolů po obrazovce vybrat aplikaci Srdeční tep pro ruční měření srdečního tepu.
2. Aplikaci Srdeční tep lze nastavit jako zkratku aplikace. Poté můžete provádět měření srdečního tepu pohodlněji.
3. Hodinky vám umožňují zobrazit pokaždé pouze aktuálně měřený srdeční tep. Aby bylo možné zobrazit starší záznamy, je potřeba synchronizovat údaje s aplikací Zepp.

Spánek

Kvalita spánku má významný dopad na lidské zdraví

Při spaní s hodinkami na ruce se automaticky zaznamenávají vaše údaje o spánku.

V aplikaci Spánek vidíte celkovou dobu spánku z předchozí noci a údaje o spánku za posledních sedm dní. Údaje o spánku můžete také synchronizovat s aplikací Zepp a zobrazit si tak dobu spánku, fáze spánku, spánkové skóre a návrhy pro lepší spánek.

Asistovaný monitorování spánku

Zkontrolujte, aby byly hodinky propojeny s vaším telefonem, spusťte aplikaci Zepp a přejděte na Profil > Amazfit GTS 2 Mini > Sledování zdraví. Zapnutím Spánkového asistenta budete mít přesnější údaje o spánku (fáze spánku REM).

SpO2

Nasycení krve kyslíkem (SpO2) je koncentrace kyslíku v krvi a jde o důležitý fyziologický parametr dýchání a oběhu krve v těle.

1. Probudte hodinky, stisknutím bočního tlačítka přejděte do seznamu aplikací a výběrem aplikace SpO2 spusťte měření SpO2.
2. Po dokončení měření se na hodinkách zobrazí výsledek. Výsledky měření lze také zobrazit za posledních 13 hodin.

Opatření při měření SpO2

1. Mějte hodinky ve vzdálenosti jednoho prstu od zápěstí a zůstaňte v klidu.
2. Řemínek mějte dobře a přiměřeně utažený.
3. Položte paži na desku stolu nebo na pevný povrch tak, aby obrazovka hodinek směřovala nahoru.
4. Během měření se nehýbejte a soustřeďte se na něj.
5. Faktory jako chloupky, tetování, otřesy, nízká teplota a nesprávné nošení hodinek mohou ovlivnit výsledky měření a vést dokonce k jeho selhání.

Rozsah měření hodinek je 80 % – 100 %. Tato funkce je pouze informativní a neměla by se používat jako podklad pro lékařskou diagnostiku. Pokud se necítíte dobře, navštivte lékaře.

Monitorování stresu

- Jednorázové měření

Hodinky poskytují aplikaci Stres, která umožňuje měřit hodnotu stresu. Po úspěšném měření se na hodinkách zobrazí naměřená hodnota stresu a stav stresu. Pokud se měření nezdaří, na hodinkách se o tom zobrazí zpráva. Abyste zajistili úspěšné měření, mějte

hodinky správně nasazené a během měření se nehýbejte.

- **Celodenní monitorování stresu**

Hodinky Amazfit GTS 2 Mini podporují celodenní monitorování stresu. Chcete-li tuto funkci používat, spusťte v hodinkách aplikaci Stres a zapněte funkci Celodenní monitorování stresu. Pokud je tato funkce zapnuta, noste hodinky tak, aby každých 5 minut automaticky měřily vaši hodnotu stresu a byly schopny zobrazit celodenní křivku stresu.

Dechové cvičení

Přejděte do seznamu aplikací v hodinkách a spusťte aplikaci Dechové cvičení. Podle pokynů animovaného dýchání můžete začít trénovat relaxační dýchání. V dolní části tréninkové obrazovky se zobrazuje indikátor průběhu, který ukazuje celkovou dobu tréninku, kterou lze nastavit na domovské obrazovce Dýchání. Výchůz doba je 1 minuta. Prohlédněte si následující obrázek.

Sledování cyklů

- **Předpověď následujícího cyklu**

V aplikaci Cyklus může sledovat menstruační cyklus ženy. Tato aplikace umožňuje identifikovat vzorce a následně předpovědět následující cyklus.

Tato funkce nenahrazuje antikoncepci ani rady lékaře.

Při prvním použití aplikace Cyklus musíte nejprve nastavit počáteční hodnotu a dokončit požadovaná nastavení. Poté se na hodinkách zobrazí aktuální stav menstruačního cyklu.

- **Záznam údajů o cyklu a sledování konce cyklu**

V hodinkách lze rychle zaznamenat začátek nebo konec menstruačního období. Přesný záznam údajů o každém období zpřesňuje předpověď.

- **Úprava údajů o cyklu**

Pokud zadáte nesprávné údaje o menstruaci, můžete tyto údaje upravit v aplikaci Cyklus.

- **Upozornění**

Spusťte aplikaci Cyklus a zapněte upozornění na cyklus a upozornění na den ovulace. Hodinky začnou vibrovat ve stanovený čas, aby vám to připomněly.

Aplikace hodinek

Počasí

Na obrazovce Počasí zobrazíte počasí aktuálního dne a předpověď na příštích několik dnů.

Hodinky načtou údaje o počasí přes zprávu push z telefonu. Chcete-li získat nejnovější informace o počasí, udržujte hodinky připojené k telefonu přes Bluetooth.

Hodinky načtou zprávu push spolu s upozorněním na počasí. Přejděte na Profil > Amazfit GTS 2 Mini > Počasí. Tím zapnete upozorňování na počasí.

Budík

V hodinkách lze funkci budíku přímo zapnout nebo vypnout. Budíky můžete také přidávat a upravovat v aplikaci Zepp nebo přímo z hodinek. V hodinkách lze nastavit až 10 budíků.

Lze také zapnout režim Odložit. Po dosažení času budíku začnou hodinky vibrovat. Chcete-li vypnout aktuální budík, klepnutím na tlačítko X na obrazovce budíku vypnete vibrace. Pokud chcete, aby vám hodinky budík znovu připomněly za dalších 10 minut, klepněte na libovolné prázdné místo na obrazovce hodinek nebo stiskněte boční tlačítko. Pokud neprovedete žádnou operaci poté, co hodinky zavibrují šestkrát po sobě, budík se po šesté vibraci vypne sám.

Světový čas

V aplikaci Zepp můžete přidat více místních časů a synchronizovat je s aplikací Světový čas v hodinkách. Poté můžete zobrazovat údaje včetně místních časů, dat a týdnů. Přidat můžete až 20 různých míst.

Měřič Pomodoro

Aplikace Měřič Pomodoro vám umožňuje vědecky spravovat čas a nastavit čas koncentrace v cyklu. To vám umožní najít rovnováhu mezi prací a přestávkami s minimem přerušení a organizace času bude intuitivnější a efektivnější. Ve výchozím nastavení trvá každá pracovní doba 25 minut a po ní následuje 5minutová přestávka. Vytvořit lze i vlastní pracovní dobu a dobu přestávky.

Odpočítávání

V aplikaci Odpočítávání můžete nastavit dobu odpočítávání, která může být maximálně 23 hodin, 59 minut a 59 sekund. Hodinky začnou po ukončení odpočítávání vibrovat.

Stopky

Stopky mají přesnost 0,01 sekundy a umožňují vám nastavit dobu, která může být maximálně 23 hodin, 59 minut a 59 sekund. Hodinky mohou během měření použít až 99 mezičasů.

Kompas

Při prvním použití aplikace Kompas je nutné mít hodinky na sobě a provést kalibraci. Informace o zeměpisné délce a šířce je potřeba získat prostřednictvím signálů GPS ve venkovním otevřeném prostoru. Zapnutí GPS chvíli trvá. Abyste zabránili rušení signálu, držte se při používání GPS mimo míst s magnetickým rušením.

Přejed'te přes kompas prstem nahoru a dolů, abyste zobrazili kompas, tlak a informace o nadmořské výšce pro vaši aktuální polohu.

Hudba

Když telefon přehrává hudbu, můžete v hodinkách přejít na obrazovku Hudba a zobrazit údaje o přehrávané hudbě. Klepnutím na ikonu Pozastavit v hodinkách zastavíte přehrávání hudby a klepnutím na ikony Předchozí/Další přehrajete předchozí nebo další skladbu. Klepnutím na ikony + a - upravíte hlasitost hudby.

Pokud používáte iPhone, než začnete používat aplikaci Hudba, spárujte hodinky přes

Bluetooth telefonu.

Pokud používáte telefon se systémem Android, před použitím aplikace Hudba musíte v aplikaci Zepp udělit oprávnění ke čtení oznámení. V aplikaci Zepp přejděte na Amazfit GTS 2 Mini > Nastavení aplikace a klepněte na Zapnuto na stavovém panelu.

Poznámka: Možnosti ovládání hudby pomocí hodinek mohou být ovlivněny kompatibilitou systému Android a různým stupněm otevřenosti a podpory různých hudebních přehrávačů.

Vzdálené fotografování

Když je fotoaparát telefonu zapnutý, můžete pomocí hodinek vzdáleně fotografovat.

Pokud používáte iPhone, než začnete používat aplikaci Hudba, spárujte hodinky přes Bluetooth telefonu.

Pokud používáte telefon se systémem Androidem, je nutné před použitím této funkce spustit aplikaci Zepp a přejít na Amazfit GTS 2 Mini > Laboratoř > Nastavení fotoaparátu a provést nastavení podle pokynů.

Najít zařízení

Ponechte hodinky připojené k telefonu, přejděte do seznamu aplikací a klepněte na Najít zařízení. Telefon poté začne vibrovat a vyzvánět.

Alexa

Alexu můžete použít, když vaše hodinky podporují Alexa a máte zaregistrovaný účet aplikace Zepp v zemi nebo oblasti, kde je Alexa podporována.

Zkontrolujte, zda jsou hodinky propojeny s telefonem, spusťte aplikaci Zepp a přejděte na Profil > Přidat účty > Alexa. Poté se přihlaste k účtu Amazon a autorizujte si Alexu. Po úspěšné autorizaci přejetím prstem doprava na obrazovce ciferníku přejděte na obrazovku Alexa, kde můžete komunikovat s Alexou, dotazovat se na počasí a inteligentně ovládat domácí spotřebiče.

Cvičení

Hodinky Amazfit GTS 2 Mini podporují 62 typů cvičení, včetně venkovního běhu, běžeckého pásu, venkovní cyklistiky, chůze, plavání v otevřené vodě a plavání v bazénu.

Jak zapnout funkci cvičení

Funkci cvičení můžete zapnout jedním z následujících způsobů:

1. Výběrem typu cvičení na obrazovce Cvičení zapněte funkci cvičení.
2. Stisknutím a podržením bočního tlačítka na hodinkách přejděte do obrazovky Cvičení.
3. Před zahájením cvičení systém zkontroluje, zda mají hodinky dostatek volného úložného prostoru. Pokud nemají, může systém na začátku cvičení přepsat starší nesynchronizované údaje o cvičení. Abyste zabránili přepsání dat, doporučujeme vám připojit se k aplikaci Zepp brzy po ukončení cvičení a synchronizovat údaje o cvičení.

Pokud zvolíte možnost Venkovní sporty, počkejte, až bude na přípravné obrazovce aktivní signál GPS. Klepnutím na GO začnete s cvičením. Tím umožníte hodinkám zaznamenávat kompletní údaje o cvičení.

Průvodce určením polohy:

1. Pokud se po výběru typu cvičení zobrazí výzva k aktualizaci asistovaného GPS (AGPS), spusťte aplikaci Zepp, připojte se k hodinkám a zapněte automatickou aktualizaci AGPS.
2. Aby byl proces určování polohy rychlý, doporučujeme provádět určování polohy GPS na volném prostranství

Upozornění během aktivity

● Upozornění na příliš vysoký srdeční tep

Pokud váš srdeční tep při cvičení překročí definovanou maximální hodnotu, hodinky zavibrují, aby vás upozornily, a zobrazí váš aktuální srdeční tep. Než použijete funkci upozornění na příliš vysoký srdeční tep, přejděte na obrazovku Nastavení cvičení a

zapněte funkci Upozornění na tep.

● **Upozornění na překročení rozsahu tepové frekvence**

Pokud váš srdeční tep při cvičení překročí definovaný rozsah tepové frekvence, hodinky zavibrují, aby vás upozornily na to, že je váš tep příliš vysoký nebo nízký, a zobrazí váš aktuální srdeční tep. Než použijete funkci upozornění na překročení rozsahu tepové frekvence, přejděte na obrazovku Nastavení cvičení a zapněte upozorňování na překročení rozsahu tepové frekvence.

● **Upozornění na příliš pomalé tempo**

Pokud je při cvičení vaše tempo v reálném čase pomalejší než definovaná hodnota, hodinky zavibrují, aby vás upozornily, že je vaše tempo příliš pomalé, a zobrazí vaše aktuální tempo. Než použijete funkci upozornění na příliš pomalé tempo, přejděte na obrazovku Nastavení cvičení a zapněte upozorňování na tempo.

● **Upozornění na kilometry**

Když během cvičení dosáhnete definovaný počet kilometrů, hodinky zavibrují, aby vás informovaly o uražených kilometrech, a zobrazí vaše tempo nebo rychlost za poslední kilometr. Než použijete funkci upozornění na uražený počet kilometrů, přejděte na obrazovku Nastavení cvičení a zapněte upozorňování na vzdálenost.

● **Upozornění na nedostatek volného místa**

Pokud nemá systém během cvičení dostatek volného místa, hodinky zavibrují a zeptají se vás, zda chcete ve cvičení pokračovat. Pokud klepnete na možnost Pokračovat, systém přepíše nesynchronizované údaje o cvičení. Pokud klepnete na možnost Ukončit, systém ukončí aktuální cvičení.

● **Upozornění na žádné volné místo**

Pokud během cvičení v systému nezůstává pro funkci žádné volné místo, hodinky zavibrují, aby vás na to upozornily. V takovém případě systém automaticky uloží váš aktuální záznam cvičení.

- **Upozornění na změnu stavu GPS**

Pokud na obrazovce Venkovní sporty provedete určení polohy GPS úspěšně poprvé od předchozích chyb, hodinky zavibrují, aby vás na to upozornily.

Operace při cvičení

Když vyberete jiný typ cvičení než Plavání, můžete zobrazit data na různých obrazovkách přejetím prstem nahoru nebo dolů po obrazovce nebo stisknutím bočního tlačítka.

Pokud zvolíte Plavání

Při zahájení cvičení se obrazovka automaticky uzamkne a nebude možné po ní přejíždět prstem. Obrazovku odemknete stisknutím a podržením bočního tlačítka.

Pozastavení, pokračování a ukončení cvičení

Stisknutím a podržením bočního tlačítka ukončíte cvičení. Zobrazí se obrazovka pozastaveného cvičení. Pokud klepnete na možnost Pokračovat, hodinky budou pokračovat v záznamu údajů o cvičení. Pokud nebude dostatek záznamů o aktivitě, údaje se neuloží. Stisknutím zatřítka ukončíte aktivitu.

Zobrazení výsledků cvičení

- **Zobrazení starších údajů o cvičení v hodinkách**

Přejděte na Seznam aplikací > Aktivity a zobrazte naposledy uložené záznamy o cvičení. Pokud existují nějaké starší nesynchronizované údaje o cvičení, v pravé části seznamu se zobrazí ikona značící nesynchronizaci. Po synchronizaci údajů s aplikací Zepp ikona nesynchronizace zmizí. Detaily cvičení zobrazíte klepnutím na záznam cvičení.

- **Zobrazení výsledků cvičení v aplikaci Zepp**

Aplikace Zepp obsahuje modul cvičení, který umožňuje zobrazit výsledky cvičení synchronizovaném z hodinek.

- **Odstranění záznamů cvičení**

Na obrazovce Aktivitý přejděte prstem na záznamu cvičení doleva a klepněte na Odstranit. Pokud byl tento záznam synchronizován, bude rovnou odstraněn. Pokud nebyl synchronizován, systém se vás zeptá, zda jej chcete odstranit.

Poznámka: Po odstranění záznamu cvičení z hodinek nebude tento záznam synchronizovaně odstraněn také v aplikaci Zepp. Bude možné jej stále v aplikaci zobrazit. V aplikaci Zepp je potřeba jej ručně odstranit.

Nastavení cvičení

Přejděte na přípravnou obrazovku cvičení a v dolní části obrazovky klepněte na možnost Nastavení cvičení. Podle potřeby můžete zapnout během cvičení následující funkce: automatické pozastavení, upozornění na tep, upozornění na tempo, upozornění na vzdálenost a délku plavecké dráhy. Po zapnutí upozornění cvičení hodinky začnou při dosažení definovaných hodnot vibrovat. Více informací najdete v části Upozornění cvičení.

Cíl cvičení

Na přípravné obrazovce cvičení přejetím prstem doleva přejděte do obrazovky Nastavit cíl. Pro různé typy cvičení můžete nastavit různé cíle, například cíl tempa, doby trvání, vzdálenosti a spotřeby kalorií. Když během cvičení splníte 50 %, 80 % a 100 % stanoveného cíle, hodinky vás upozorní na průběh dokončení cíle.

GPS a AGPS

Když přejdete na přípravnou obrazovku cvičení během venkovního cvičení, například při venkovním běhu, hodinky automaticky zahájí určování polohy GPS a na úspěšné určení polohy vás automaticky upozorní. Po skončení cvičení se určování polohy GPS automaticky vypne.

Určování polohy GPS provádějte v otevřeném venkovním prostoru. Než začnete cvičit, počkejte na úspěšné určení polohy. Pokud se nacházíte v davu, zvednutím ruky k hrudi urychlíte určování polohy.

Systém AGPS poskytuje údaje o družicích GPS, které pomáhají hodinkám urychlit určování polohy GPS. Udržujte hodinky připojené k telefonu přes Bluetooth. Kdykoli hodinky připojíte k aplikaci Zepp, systém automaticky zkontroluje a případně provede aktualizace. Hodinky pravidelně synchronizují údaje z aplikace Zepp. V opačném případě přestanou platit údaje AGPS, které ovlivní rychlost a přesnost určování polohy. V takovém případě vás hodinky vyzvou k připojení k aplikaci Zepp, abyste při zahájení cvičení aktualizovali AGPS kvůli rychlejšímu určování polohy.

Rozsah tepové frekvence pro cvičení

Při cvičení hodinky vypočítávají rozsah vaší tepové frekvence na základě vašich osobních údajů. Účinek a intenzitu cvičení můžete určit podle rozsahu tepové frekvence. V hodinkách lze zobrazit aktuální rozsah tepové frekvence ve sloupci údajů o srdečním tepu. Po dokončení cvičení můžete otevřít aplikaci Zepp a vyhledat aktuální záznamy o cvičení. Na obrazovce Podrobnosti zobrazíte dobu trvání cvičení v rámci každého rozsahu tepové frekvence.

Ve výchozím nastavení je k dispozici šest rozsahů tepové frekvence.

Výchozí rozsahy tepové frekvence se počítají odhadem maximálního srdečního tepu. Hodinky vypočítávají maximální tepovou frekvenci pomocí běžného vzorce odečtením vašeho věku od čísla 220.

Rozsah tepové frekvence	Způsob výpočtu
V klidu	Méně než 50 % maximálního srdečního tepu
Rozcvička	[50 %, 60 %) maximálního srdečního tepu
Spalování tuků	[60 %, 70 %) maximálního srdečního tepu
Aerobní	[70 %, 80 %) maximálního srdečního tepu
Vytrvalostní trénink	[80 %, 90 %) maximálního srdečního tepu
Anaerobní maximum	Více než 90 % maximálního srdečního tepu

Upozornění na stavy hodinek

Upozornění na příchozí hovor

Při obdržení zprávy o příchozím hovoru začnou hodinky vibrovat. Na obrazovce upozornění můžete klepnout na ikonu Zavěsit nebo Ignorovat, nebo stisknutím bočního tlačítka vypnete vibrace hodinek. Než začnete používat upozorňování na příchozí hovory, zapněte tuto funkci v aplikaci Zepp.

Pokud se k hodinkám připojujete pomocí telefonu se systémem Android, můžete u příchozích hovorů využít podporu odpovědí přes SMS. Texty SMS lze upravovat v aplikaci Zepp.

Upozornění na šťouchnutí

Pokud pomocí aplikace Zepp přidáte přítele a uvidíte údaje o kontaktu, klepněte na možnost Šťouchnout. Potom hodinky vašeho přítele zavibrují, aby jej upozornily na přijetí šťouchnutí. Vaše hodinky začnou vibrovat, když od vašeho přítele obdrží šťouchnutí.

Upozornění na dosažení cíle aktivity

Když dosáhnete denního cíle ураžených kroků, hodinky zavibrují, aby vás na to upozornily. Bez zapnutí upozornění na dosažení cíle aktivity v aplikaci Zepp nebude toto upozornění fungovat.

Upozornění na červenou obálku

Když váš účet WeChat obdrží červenou obálku, hodinky vás pomocí vibrací vyzvou k jejímu přijetí. Bez zapnutí upozornění na červenou obálku v aplikaci Zepp nebude toto upozornění fungovat.

Nastavení

Obrazovka Nastavení poskytuje následující nastavení: výměnu ciferníku, nastavení položky rychlého spuštění stisknutím a podržením bočního tlačítka, dobu automatického vypnutí obrazovky, zámek obrazovky, rozsvícení při zvednutí zápěstí, rozsvícení při oznámeních, předvolby, informace o hodinkách, omezení vypnutí a obnovení továrního nastavení

Výměna ciferníku: Hodinky obsahují čtyři výchozí ciferníky. Ciferníky můžete měnit dle potřeby.

Nastavení stisknutí a podržení: Cvičení lze nastavit jako položku rychlého spuštění, aby bylo možné zahájit cvičení stisknutím a podržením bočního tlačítka.

- **Nerozsvícený ciferník:** Můžete nastavit ciferník a aktivní stav zobrazený při vypnutí obrazovky. Můžete používat digitální ciferník, analogový ciferník nebo aktuální ciferník jako ciferník na vypnuté obrazovce. Aktivní stavy jsou Chytrý, Načasovaný a Vypnutý.
- **Automatické vypnutí obrazovky:** Je možné nastavit dobu aktivní obrazovky, po uplynutí které se obrazovka hodinek automaticky vypne, pokud během této doby neproběhne žádná operace.
- **Nastavení zámku obrazovky:** Po zapnutí této funkce je k provádění operací po zapnutí obrazovky v důsledku oznámení nebo zvednutí zápěstí nutné stisknout boční tlačítko. Tato funkce brání v provedení nechtěných operací.
- **Rozsvícení po zvednutí zápěstí:** Po zapnutí této funkce se obrazovka automaticky zapne, když zvednete ruku nebo zápěstí. Pokud je funkce zámku obrazovky vypnuta, můžete obrazovku ovládat přímo po zapnutí.
- **Rozsvícení při oznámeních:** Po zapnutí této funkce se obrazovka automaticky zapne, když hodinky obdrží oznámení. Pokud je funkce zámku obrazovky vypnuta, můžete obrazovku ovládat přímo po zapnutí.
- **Zkratky aplikací** Zkratky aplikací jsou aplikace, které můžete spustit přejetím prstem doleva nebo doprava na ciferníku hodinek. Zkratky aplikací můžete přidávat, odstraňovat nebo měnit jejich pořadí.
- **Stisknutí a podržení tlačítka:** Po zapnutí této funkce můžete stisknutím a podržením bočního tlačítka po dobu 2 sekund na obrazovce hodinek rychle spustit aplikaci.
- **Intenzita vibrací:** Zde lze nastavit intenzitu vibrací hodinek při obdržení oznámení. Nastavit lze silné, střední a slabé vibrace.
- **Formát času:** Nastavit lze 12hodinový nebo 24hodinový režim.
- **Formát data:** Nastavit lze YYYY/MM/DD, YYYY/DD/MM, MM/DD/YYYY a DD/MM/YYYY.

-
- O hodinkách: Na obrazovce O hodinkách můžete zobrazit verzi firmwaru a adresu MAC pro Bluetooth hodinek.
 - Vypnout: Klepnutím hodinky vypnete.
 - Restartovat: Klepnutím hodinky restartujete.
 - Obnovit tovární nastavení: Stisknutím a podržením bočního tlačítka resetujete všechna data v hodinkách. Po obnovení továrního nastavení musíte hodinky před použitím znovu spárovat.

Denní údržba

- Hodinky jsou voděodolné. Před nošením doporučujeme hodinky a řemínek pravidelně čistit vodou a osušit měkkým hadříkem.
- Nepoužívejte čisticí prostředky, jako je mýdlo, dezinfekční prostředek na ruce nebo šampon, aby zbytky chemikálií nezpůsobily podráždění pokožky nebo korozi zařízení.
- Po nošení zařízení při koupání (u zařízení, která podporují koupání), plavání (u zařízení, která podporují plavání) nebo pocení okamžitě zařízení očistěte a osušte.

Upozornění

- Hodinky vydrží tlak odpovídající 50 metrům pod hladinou vody. Jsou vhodné k plavání v bazénech a mělkých vodách. Hodinky nenoste při potápění nebo v saunách.
- Hodinky nepoužívejte pod vodou. Pokud hodinky navlhnou, nepoužívejte dotykovou obrazovku ani hodinky nenabíjejte, dokud je neotřete měkkým hadříkem.
- Hodinky nejsou odolné vůči korozivním kapalinám, jako jsou kyselá a alkalická roztoky a chemická činidla. Na poškození nebo vady způsobené nesprávným nebo nepatřičným použitím se záruka nevztahuje.